

· 中医药 · 中西医结合 ·

文化自信视域下中医药守正继承与创新发展的思考

谢露¹, 刘光伟², 郭会军²

1. 河南中医药大学, 河南 郑州 450000; 2. 河南中医药大学第一附属医院, 河南 郑州 450000

摘要: 中医药是中华传统文化的瑰宝,是中华民族和中国人民的智慧凝聚。历史和实践证明中医药在中华民族的持久的繁荣昌盛中发挥着不可代替的作用。对于中医药,习近平总书记提出“传承精华,守正创新”。文化自信是新时代文化强国建设的重要举措。坚定中医药文化自信,守正传承,开拓创新发展,是实现文化自信的有效路径,对推动文化强国建设具有深远意义。

关键词: 文化自信;中医药;传承;新冠疫情

中图分类号: R4 G641 **文献标识码:** B **文章编号:** 1674-8182(2023)06-0934-05

Considerations on conservative inheritance and innovative development of Chinese medicine under the domain of cultural confidence

XIE Lu*, LIU Guangwei, GUO Huijun

* Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou, Henan 450000, China

Abstract: Chinese medicine is the treasure of Chinese traditional culture and the wisdom of the Chinese nation and people. History and practice have proved that Chinese medicine plays an irreplaceable role in the lasting prosperity of the Chinese nation. For Chinese medicine, General Secretary Xi Jinping proposed to “inherit the essence and keep integrity and innovate”. Cultural confidence is an important measure to build a cultural power in the new era. It is an effective way to achieve cultural confidence to strengthen the confidence of Chinese medicine culture, keep the right inheritance, and explore innovative development, which is of far-reaching significance to promote the construction of a cultural power.

Keywords: Cultural confidence; Chinese medicine; Transmission; COVID-19 epidemic

Fund program: National Natural Science Foundation of China(822744748, 81873187); Central Plains Leading Talent Project(ZYYCYU201012119); Special Subject on the Scientific Research of Henan Province Chinese Medicine (2018JDZX109, 2019JDZX2011); Henan Province Key Backbone Discipline TCM Discipline Construction Project (STG-ZYXKY-2020017)

习近平指出,“中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及实践经验,是中华文明的一个瑰宝,凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧”。我们要“遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新”。中医药文化作为中华传统文化的重要组成部分,在新时代文化自信的背景下被赋予了新的机遇与发展。“文化自信,是更基础、更广泛、更深厚的自信,是更基本、更深沉、更持久的力量”^[1]。践行新时代文化

自信,是时代赋予我们的责任与使命,作为中医药文化的继承人,抓住新机遇,在继承中发扬中医药文化,也是新时代赋予我们的荣耀使命。

1 中医药自信是文化自信的重要组成部分

中医药的起源可以追溯到夏商时代,“伏羲九针”、“神农尝百草”、“杏林春暖”等典故广为流传。中医药经过数千年的发展、创新、完善,在养生保健、

DOI: 10.13429/j.cnki.cjcr.2023.06.026

基金项目: 国家自然科学基金(82274474, 81873187); 中原领军人才项目(ZYYCYU202012119); 河南省中医药科学研究专项课题(2018JDZX109, 2019JDZX2011); 河南省特色骨干学科中医学学科建设项目(STG-ZYXKY-2020017)

通信作者: 郭会军, E-mail: guo.6268505@163.com

出版日期: 2023-06-20

治病祛疾等方面发挥了重要作用。中医学是中华民族的伟大创造,中医药文化是中华民族优秀文化的“瑰宝”,博大精深,影响深远,是打开中华文明宝库的钥匙。中医药文化核心价值“精”、“诚”、“仁”、“和”是中医药文化的精髓^[2]。中医药文化是指中华民族优秀传统文化中体现的中医药特色、本质的物质文明与精神文明的总和,其主要包含中医药物质文化、行为文化以及精神文化等几方面内容^[3]。习近平总书记指出,文化自信“建立在五千多年文明传承基础上”,而中医药自信是文化自信的有效实践路径^[4]。守正创新,传承中医药文化,创新性持续发展,充分发挥中医药医学价值与效用,增强文化自信,以期使我们的文化瑰宝能早日走向世界,更好地服务于社会主义文化强国的建设。

2 中医药在疫情时代下的重大贡献

“国难思良将,病笃思良医”。回顾过去,在历史的长河中,人类与瘟疫的斗争从未停止过,中华民族能持续繁荣昌盛,中医药发挥了巨大作用。公元前243年至公元1911年,中国共发生352次重大疫情^[5]。伤寒、霍乱、鼠疫、天花、疟疾,中华民族在一次次疫病中,劫后重生,并形成了独具特色且对后世影响深远的疫病防治理论和方法体系。

如东汉时期的著名医家张仲景,伤感往昔“建安纪年以来,犹未十稔,其死亡者,三分有二,伤寒十居其七”,遂勤求古训,博采众方,系统地阐述了多种外感疾病及杂病的辨证论治,形成了医学著作《伤寒杂病论》,从此开创了辨证论治的理论先河,为后世伤寒学派的发展和完善奠定了理论基础。明清时期,瘟疫流行,吴又可编著的《瘟疫论》,创立“戾气”病因学说,指出瘟疫为病,乃天地间别有一种异气所感。至清代温病四大家提出了三焦和卫气营血传变规律,总结了温病和时疫的防治原则及防治方法,形成了中医药防治瘟疫的理论体系,并在历史发展的长河中被证实是可行有效的。

2020年新冠肺炎疫情爆发,在西医尚无特效药的情况下,中医界从经典出发,遵循疾病根本,谨守辨证论治之核心,守本创新,组建新方“清肺排毒汤”,在疫情危急关头,将疫情对人民健康的危害与社会的损失降至最低^[6]。中医药在防治疫病的全过程发挥作用,从《黄帝内经》“虚邪贼风,避之有时”的预防理念,到普济消毒饮、达原饮等经典抗疫名方的流传,再到中药香囊芳香辟秽,推拿、艾灸、耳穴、刮痧、足浴等传统理疗方法来提高免疫,从而达到预防疾病的目的

^[7-8]。中医人在传承中医理论的基础上,结合临床实践创新运用,为疫情防治提供新思路,指导疫情防控治疗的全过程。随后国家公布的新冠肺炎诊疗方案中“三药三方”[“三药”即金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、血必净注射液,“三方”指清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方]更是在临床广泛应用并取得良效。中成药连花清瘟胶囊更是被证实,能有效提高新冠肺炎临床治愈率,且安全性高,该项研究被发表在国际权威医学期刊《植物医学》上,这是首个被国际期刊报道的中药治疗新冠肺炎的前瞻性、开放标签、多中心的随机对照试验^[9]。也是国际上对中医药防控新冠肺炎效果的肯定,对促进中医国际化具有重要意义。

3 文化自信背景下中医药的发展

中医学是迄今为止世界上保存最完整的传统医学。党的十八大以来,党和政府更加重视中医药的发展,习近平总书记强调,要“着力推动中医药振兴发展”、“扶持中医药和民族医药事业发展”。近年来,中医药科学研究呈现遍地开花的发展景象。屠呦呦及其团队对于“青蒿素”的发现和研发获得了拉斯克奖及诺贝尔生理学或医学奖,青蒿素是中医药给世界的一份礼物,是传承创新发展中医药的典型代表,也是中国科学事业、中国中药走向世界的一个荣誉^[10]。

为贯彻落实中共中央、国务院《关于促进中医药传承创新发展的意见》和全国中医药大会精神,2022年5月,中华中医药学会发布了《2021年度中医药十大学术进展》报告,将上一年度中具有原创性、突破性和引领性的中医药相关新规律、新发现、新方法、新产品、新理论进行展示^[11]。这些中医药研究坚持“守正”继承结合“创新”发展,将中医药基础理论和现代科学技术相结合,用现代科学语言阐明中医理论的科学内涵,为进一步推动中医药的标准化、现代化、国际化,提升中医药的国际影响力和竞争力做出重大贡献。2016年国务院新闻办发布了《中国的中医药》白皮书,白皮书全文九千余字,但其要传达的内涵和中医药的影响却远不止此。白皮书中提出^[12],中医药已被传播到183个国家和地区,中国政府在海外支持建立了10个中医药中心,积极开展中医药对外援助,在海外派遣的医疗队中中医药人员约占医务人员总数的10%。中药、针灸、推拿等中医治疗手段也得到了受援国政府和人民的肯定和认可。中医药传统知识的代表《黄帝内经》和《本草纲目》入选世界记忆

名录,中医药或天然药物的使用人数已逾40亿,这些均是国际社会对中医药价值的肯定^[13]。

4 传承精华,创新发展

习近平总书记指示:“遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新”,“传承精华,中医药发展才能源远流长;守正创新,中医药发展才会清流激荡”。“我们要把老祖宗留给我们的中医药宝库保护好、传承好、发展好,坚持古为今用,努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展”^[14]。

4.1 重视经典传承,创新中医思维 中医学理论体系,是历代医家基于前人理论的基础上传承并结合时代背景及自身实践,不断拓展创新、丰富完善而来。勤求古训,善思笃行,广纳众方,固其根本,繁其内涵。所以,中医学理论体系才能在传承中不断充实且不离根本。中医思维来源于中国古代哲学的辩证思维,对人体生命及疾病有独特的理解,“法天效地”,表现出中华民族特有的原创思维特征。传承中医思维是坚定中医药文化自信的历史逻辑,创新中医思维是中医理论和技术创新的基础^[15]。现代学者张芯^[16]以《黄帝内经》及病机理论为基础,从糖尿病心血管并发症入手,提出了糖尿病心血管并发症的中医核心病机为脾失健运、痰瘀互结,提出了运脾化浊、活血散结的治疗法则,同时依法立方,在经方枳术丸合瓜蒌牡蛎散的基础上化裁出运脾活血散结方。结合病机理论的继承和发展,对拓展中医药防治相关疾病的思路方法具有极其重要的意义。中医经典理论是中医药的精华与内涵,对于经典的学习与思考,有助于中医思维的培养与建立。《黄帝内经》集哲学、自然科学、人文科学于一体,体现了中医药辩证思维、整体思维的深刻内涵。创新发展并不意味着摒弃过去,在中医药传统文化精华的基础上结合时代特点赋予新的生机和发展,才是中医药文化坚定自信且长久不衰的根本。

4.2 重视中医药与现代化科研的结合与转化 传统理论与现代科学技术相结合,将中医理论、中医治法方药、中医治疗手段通过现代化技术手段进行阐述与具象呈现。例如,国医大师王琦教授基于中医体质学建立了“辨体-辨病-辨证”的临床诊疗模式,拓展了临床思维空间^[17]。华中科技大学研究团队组织开展的针刺治疗偏头痛,北京中医药大学研究团队开展的针刺治疗功能性消化不良等病症的临床研究获得高质量临床证据,同时其相关论文在国际权威期刊BMJ等发表,为此类难治性疾病的治疗提供了新的选择。这些研究均是中医药从理论向临床、科研的转化^[18],

将针灸特点与临床流行病学、循证医学原理相结合,中西并用,古今合用,借鉴国际通行的方法,为针灸从经验医学向循证医学的转化提供了可靠证据,推动了针灸走出国门,走向世界的进程。哈佛医学院马秋富团队等,在前期研究的基础上,进一步揭示了电针刺激“足三里”或“手三里”穴位引发由“迷走-肾上腺轴”介导的全身性抗炎效应的神经解剖学机制,并在《自然》杂志上发表^[19]。该项研究是针灸基础领域的里程碑事件,对推动针灸临床应用和科研成果转化具有重要意义。《易经》云“变则通,通则达”,唯物辩证法亦阐述事物是不断变化发展的,中医药现代化发展和转化是历史发展的必然结果。

4.3 重视中医人才培养,增强中医药认同感 中医药院校学生是振兴中医药事业的建设者和接班人,对中医药人才的培养,是中医药文化持久发展的动力之一;增强中医药院校学生对中医药的认同感,对提升中医药自信具有深远意义。2020年首次开展了全国中医经典能力等级考试,采用人机对话方式,对中医四大经典相关内容包括基本概念、基本理论、文义、医理、方证联系等进行考察,以考促学,积极推动了中医学类专业学生中医经典的学习与运用^[20]。对于中医药文化的认同感除了源于中医药文化的认知与学习,同时来源于中医在临床实践中的运用。“得知此事要躬行”,中医药院校应当丰富中医实训课程,增加学生实践的机会,在安全的范围内,积极鼓励学生运用中医治疗手段如针灸、推拿、刮痧、拔罐、穴位贴敷等解决问题。同时,可以通过国医大师和(或)全国名中医的事迹学习,切实体会中医药对社会和人民群众贡献,鼓励中医药院校学生坚持中医学习,增强中医药认同感。

4.4 重视中医健康科普教育 “天覆地载,万物悉备,莫贵于人”,中医药的根本目的是服务于人民群众,治病祛疾,延年益寿,为人民群众的健康谋福利始终是医者之仁心。国家大力扶持中医药发展,基本建立了覆盖城乡的中医医疗服务体系。中医院、中医类门诊、综合医院的中医临床科室等在三级诊疗体系中均发挥着不可替代的作用,在常见病、多发病、疑难病的诊治中贡献了重要力量。中医药正在深刻影响着人民群众的健康理念,养生堂、健康之路等中医养生类节目深受人民群众喜爱,五禽戏、八段锦、太极等中医传统保健功法,更是因其简单易行、功效显著在生活中广泛使用。通过乡村振兴战略,充分利用新媒体创新中医药健康文化的传播方式和载体,加强中医药科普宣传,真正做到中医药知识和技术在全民中普

及,形成人人知中医、信中医、用中医的良好社会氛围^[21-22]。

5 讨论

中医药正逐渐与其他国际主流医学并轨,已经被世界卫生组织纳入《国际疾病分类第十一次修订本(ICD-11)》,其价值也越来越受到世界的认可^[23]。中医药传承与发展,是每一位中医药工作者的使命和责任,更是新时代中医人安身立命之本,中医人应当不断加强中医理论的学习,培养中医思维,研习中医古籍,参悟经方之要。借用现代科学研究技术与方法,将传统的辨证论治、三因制宜与现代流行病学相结合,真正做到创造性转化、创新性发展^[13,24]。文化自信是中医药传承和发展的动力和源头活水,中医药自信是文化自信的有效实现路径。不断增强“医道自信”、“医理自信”、“医术自信”,筑牢中医药文化自信之基石,发挥中医药特色优势,使中医药更好地服务于中国特色社会主义文化国家强国建设,增进人民健康福祉,推进健康中国战略实施;通过“一带一路”伟大倡议,为构建人类命运共同体贡献中国力量。

利益冲突 无

参考文献

- [1] 潘信林.新时代坚定文化自信的价值立场[J].毛泽东邓小平理论研究,2022(7):22-27,107.
Pan XL. The value position of strengthening cultural confidence in the new era[J]. Stud Mao Zedong Deng Xiaoping Theor, 2022(7): 22-27, 107.
- [2] 周庆强,王秀.中医药文化核心价值与大学生核心竞争力的耦合研究[J].亚太传统医药,2021,17(7):163-166.
Zhou QQ, Wang X. Core value of traditional Chinese medicine culture and core competitiveness of college students research on the coupling of factor education[J]. Asia Pac Tradit Med, 2021, 17(7): 163-166.
- [3] 吴舟涛,杨美琪,吴丹丹.“文化强国”视域下中医药文化核心价值的传播与传承[J].中医药管理杂志,2022,30(13):1-3.
Wu ZT, Yang MQ, Wu DD. Dissemination and inheritance of the core value of traditional Chinese medicine culture from the perspective of “cultural power” [J]. J Tradit Chin Med Manag, 2022, 30(13): 1-3.
- [4] 王军,段志光,刘星,等.“四个自信”视域下我国中医药自信院校教育模式研究与实践[J].中国高等医学教育,2022(1):1-3.
Wang J, Duan ZG, Liu X, et al. Research and practice on the educational model of Chinese medicine self-confident colleges from the perspective of “four self-confidences” [J]. China High Med Educ, 2022(1): 1-3.
- [5] 刘剑锋.中医药防治疫病的历史贡献和现实价值[J].旗帜,2020(4):92-93.
Liu JF. Historical contribution and practical value of traditional Chinese medicine in preventing and treating epidemic diseases [J]. Qizhi, 2020(4): 92-93.
- [6] 赵建永.从抗疫利器“清肺排毒汤”看中医思维的文化底蕴[J].湖南理工学院学报(自然科学版),2021,34(3):36-40.
Zhao JY. On cultural connotation of traditional Chinese medicine thinking from perspective of “clearing lung expelling virus decoction” as a sharp tool to fighting against epidemic [J]. J Hunan Inst Sci Technol Nat Sci, 2021, 34(3): 36-40.
- [7] 陈扬,苏同生,伍洁洁.中药香囊在新型冠状病毒肺炎中的应用探讨[J].陕西中医药大学学报,2021,44(1):15-20,51.
Chen Y, Su TS, Wu JJ. Discussion on application of herbal sachet in COVID-19 [J]. J Shaanxi Univ Chin Med, 2021, 44(1): 15-20, 51.
- [8] 郭然,何俊辰.浅析中医治未病思想对新型冠状病毒肺炎的预防指导[J].中国民间疗法,2020,28(14):3-5.
Guo R, He JC. Analysis of prevention and guidance for corona virus disease 2019 from the idea of preventive treatment of disease [J]. China's Naturopathy, 2020, 28(14): 3-5.
- [9] Ke, Hu,. Efficacy and safety of Lianhuaqingwen capsules, a repurposed Chinese herb, in patients with coronavirus disease 2019: a multicenter, prospective, randomized controlled trial [J]. Phytomedicine, 2021, 85: 153242.
- [10] 中国中医科学院青蒿素研究中心.蒿草青青报春晖:全国优秀共产党员、共和国勋章获得者屠呦呦[J].环球中医药,2021,14(8):1363-1365.
Artemisinin Research Center of China Academy of Chinese Medical Sciences. Hao Cao Qing Qing Bao Chunhui: party member, the outstanding Communist of China, and Tu Youyou, the winner of the Republic Medal [J]. Glob Tradit Chin Med, 2021, 14(8): 1363-1365.
- [11] 中华中医药学会.2021年度中医药十大学术进展[J].中国实验方剂学杂志,2022,28(14):1-12.
China Association of Chinese Medicine. Top 10 academic progress of traditional Chinese medicine in 2021 [J]. Chin J Exp Tradit Med Formulae, 2022, 28(14): 1-12.
- [12] 中华人民共和国国务院新闻办公室.中国的中医药[N].人民日报,2016-12-08(14).
The State Council Information Office of the People's Republic of China. Traditional Chinese Medicine in China [N]. People's Daily, 2016-12-08(14).
- [13] 石雪芹,刘谦,王柳青,等.从中医药源流看中医药传统知识保护价值[J].中国医药导报,2022,19(21):123-126.
Shi XQ, Liu Q, Wang LQ, et al. The value of traditional Chinese medicine knowledge protection from the origin of traditional Chinese medicine [J]. China Med Her, 2022, 19(21): 123-126.
- [14] 习近平.习近平在全国卫生与健康大会发表重要讲话[N].人民日报,2016-08-20(1).
Xi JP. Xi to deliver speech at a national meeting on health [N]. People's Daily, 2016-08-20(1).
- [15] 李俊,段志光,王军,等.中医思维:中医药文化自信的内在逻辑[J].医学教育管理,2019,5(6):497-501.

- Li J, Duan ZG, Wang J, et al. Thinking of traditional Chinese medicine: the internal logic of cultural confidence in traditional Chinese medicine[J]. *Med Educ Manag*, 2019, 5(6): 497-501.
- [16] 张芯, 胡霖霖, 毛竹君. 中医学结病机理论研究评析[J]. *中华中医药杂志*, 2022, 37(9): 4928-4931.
- Zhang X, Hu LL, Mao ZJ. Comment on the theoretical research of bind pathogenesis[J]. *China J Tradit Chin Med Pharm*, 2022, 37(9): 4928-4931.
- [17] 王振宇, 姚海强, 王琦. 辨体—辨病—辨证诊疗模式的临床运用[J]. *中医杂志*, 2016, 57(22): 1921-1924.
- Wang ZY, Yao HQ, Wang Q. Clinical application of "constitution-disease-pattern differentiation diagnosis and treatment model"[J]. *J Tradit Chin Med*, 2016, 57(22): 1921-1924.
- [18] 中华中医药学会发布 2020 年度中医药十大学术进展[J]. *江苏中医药*, 2021, 53(4): 4-5.
- The Chinese Society of Traditional Chinese Medicine released the top ten academic progress of traditional Chinese medicine in 2020[J]. *Jiangsu J Tradit Chin Med*, 2021, 53(4): 4-5.
- [19] 宿杨帅, 李永明, 景向红, 等.《自然》发表的“电针驱动迷走—肾上腺轴的神经解剖学机制”一文对针灸研究的意义[J]. *针刺研究*, 2022, 47(1): 1-6.
- Su YS, Li YM, Jing XH, et al. The significance of "a neuroanatomical basis for electroacupuncture to drive the vagal-adrenal axis" published in *Nature* for acupuncture research[J]. *Acupunct Res*, 2022, 47(1): 1-6.
- [20] 北中文. 全国中医经典能力等级考试开考[J]. *中医药管理杂志*, 2020, 28(21): 224.
- Bei ZW. The National Classic Ability Grade Examination of Traditional Chinese Medicine was opened[J]. *J Tradit Chin Med Manag*, 2020, 28(21): 224.
- [21] 张治国, 钟锭, 柯飞, 等. 中医药服务领域的主要矛盾及其化解策略——主要基于湖南相关数据分析[J]. *湖南中医药大学学报*, 2019, 39(6): 786-791.
- Zhang ZG, Zhong D, Ke F, et al. Major contradictions in traditional Chinese medicine services and their resolution strategies: mainly based on Hunan data analysis[J]. *J Hunan Univ Chin Med*, 2019, 39(6): 786-791.
- [22] 江雪沁, 平凡, 言枫. “四个自信”视域下推进中医药健康事业工作[J]. *中国临床研究*, 2021, 34(9): 1295-1297.
- Jiang XQ, Ping F, Yan F. Promoting the health work of traditional Chinese medicine from the perspective of "four confidants"[J]. *Chin J Clin Res*, 2021, 34(9): 1295-1297.
- [23] 黄桂钦, 王小平. 习近平关于中医药文化传承创新重要论述的时代价值[J]. *福建医科大学学报(社会科学版)*, 2021, 22(6): 1-5.
- Huang GQ, Wang XP. The era value of Xi Jinping's important discourse on the inheritance and innovation of traditional Chinese medicine culture[J]. *J Fujian Med Univ Soc Sci Ed*, 2021, 22(6): 1-5.
- [24] 王婷, 赵晓凯. 文化自信视域下中医药文化传承与发展探究[J]. *文化学刊*, 2021(10): 206-208.
- Wang T, Zhao XK. On the inheritance and development of traditional Chinese medicine culture from the perspective of cultural confidence[J]. *Cult J*, 2021(10): 206-208.

收稿日期: 2022-11-27 编辑: 王国品

(上接第 928 页)

- [17] 张晓娟, 赵良友, 李建华, 等. 中药枳实的研究概况[J]. *中医药学报*, 2021, 49(1): 94-100.
- Zhang XJ, Zhao LY, Li JH, et al. Research review on fructus aurantii immaturus[J]. *Acta Chin Med Pharmacol*, 2021, 49(1): 94-100.
- [18] 胡妮娜, 张晓娟. 黄芪的化学成分及药理作用研究进展[J]. *中医药信息*, 2021, 38(1): 76-82.
- Hu NN, Zhang XJ. Research progress on chemical constituents and pharmacological effects of *Astragalus membranaceus*[J]. *Inf Tradit Chin Med*, 2021, 38(1): 76-82.
- [19] 杜航, 何文生, 胡红兰, 等. 白术活性成分药理作用研究进展[J]. *江苏中医药*, 2022, 54(5): 76-80.
- Du H, He WS, Hu HL, et al. Review of pharmacological effects of active ingredient of *Atractylodes macrocephala*[J]. *Jiangsu J Tradit Chin Med*, 2022, 54(5): 76-80.
- [20] 董培良, 李慧, 韩华. 当归及其药对的研究进展[J]. *中医药信息*, 2019, 36(2): 127-130.
- Dong PL, Li H, Han H. Resarch advances of *Angelica* and its herb pairs[J]. *Inf Tradit Chin Med*, 2019, 36(2): 127-130.
- [21] 李皓翔, 梅全喜, 赵志敏, 等. 陈皮广陈皮及新会陈皮的化学成分药理作用和综合利用研究概况[J]. *时珍国医国药*, 2019, 30(6): 1460-1463.
- Li HX, Mei QX, Zhao ZM, et al. General situation of research on chemical constituents, pharmacological effects and comprehensive utilization of *Pericarpium Citri Reticulatae* and *Pericarpium Citri Reticulatae Xinhui*[J]. *Lishizhen Med Mater Med Res*, 2019, 30(6): 1460-1463.
- [22] Makizaki Y, Uemoto T, Yokota H, et al. Improvement of loperamide-induced slow transit constipation by *Bifidobacterium bifidum* G9-1 is mediated by the correction of butyrate production and neurotransmitter profile due to improvement in dysbiosis[J]. *PLoS One*, 2021, 16(3): e0248584.
- [23] 卜贺启, 蔡珂, 吴霜, 等. 养阴润肠方调控水通道蛋白改善慢传输型便秘的疗效及机制研究[J]. *浙江中医杂志*, 2021, 56(3): 161-163.
- Bu HQ, Cai K, Wu S, et al. Effect and mechanism of Yangyinrunchang Recipe on regulating aquaporin to improve slow transit constipation[J]. *Zhejiang J Tradit Chin Med*, 2021, 56(3): 161-163.

收稿日期: 2022-10-17 修回日期: 2022-11-10 编辑: 王海琴