

· 党为人民谋健康的 100 年 ·

“四个自信”视域下推进中医药健康事业工作

江雪沁, 平凡, 言枫

江苏卫生健康职业学院, 江苏 南京 210000

摘要: 在习近平总书记坚定“四个自信”要求指导下, 中医自信有其必然性和可行性。坚定中国特色的中医药发展道路、基本理论、制度保障、中医文化的方面, 也要求我们应当有高度自信。从历史维度、发展现状, 尤其中医药在当前的抗疫工作, 保障人民健康方面的巨大作用, 均为中医自信提供了丰富的论据。因此, 在中国共产党领导下, 坚定“四个自信”, 不断挖掘其深刻内涵, 对推进中医药健康事业不断向前发展有着重要的意义。

关键词: 四个自信; 中国特色社会主义; 中医药; 中医自信; 健康教育事业; 传承创新

中图分类号: R2-03 **文献标识码:** A **文章编号:** 1674-8182(2021)09-1295-03

2016年7月1日, 中共中央总书记习近平在庆祝建党95周年大会上首次提出“四个自信”, 即道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。同时强调“有了‘自信人生二百年, 会当水击三千里’的勇气, 我们就能毫无畏惧面对一切困难和挑战, 就能坚定不移开辟新天地、创造新奇迹”。历史证实, 中国共产党团结带领全国各族人民, 走上一条符合自己国情的, 中国特色社会主义道路, 这是马克思主义中国化的生动实践。著名教育家徐特立说:“任何人都应该有自尊心、自信心、独立性, 不然就是奴才。”个人如此, 国家亦然, 中医人更应如此。

为更好的推动中医药健康事业发展, 要在党的领导下, 坚定走中国特色社会主义道路, 学习马克思主义理论, 特别是中国特色社会主义理论体系, 维护中国特色社会主义制度, 发扬中国特色社会主义文化。不忘初心, 坚定自信, 砥砺前行。中国共产党全面领导国家民族各项事业的发展, 在社会主义发展的新时代, 以习近平总书记为核心的党中央十分重视人民的生命健康, 重视中医药事业的传承创新。因此坚持党的领导, 坚定四个自信, 中医药健康事业会取得进一步发展繁荣。

1 构建中医自信的必然性

自信心是主体对客观事物清醒认识基础上, 所产生的积极的、向上的、乐观的评价, 是发自内心的、自己对自己的肯定^[1]。从哲学意义上, 自信反映了主体意识和客观事物相统一。物质决定意识, 意识又能够反作用于客观事物, 而且正确的意识, 例如自信, 能够促进客观事物的发展。从现实意义上看, 构建中医自信是在中国共产党正确领导下, 健康医疗卫生事业不断发展、蒸蒸日上基础之上的客观反映, 因此有其必然性。

1.1 中医自信是国家富强、民族复兴的应有之义 从历史角度来看, 中华民族生生不息、繁衍至今, 离不开中医药的保驾

护航。人类文明史就是一部人类与疾病的斗争史。西方历史上历经多次瘟疫大流行, 几度造成灭顶之灾, 至今西方人仍心有余悸。中华民族在中医药体系保护之下, 在与疾病抗争之中不断突破, 取得一个又一个的胜利, 有力保护了华夏儿女的生命健康, 为中华民族五千年的文明延续作出重要贡献。

党的十八大以来, 中国开启了新时代新征程, 国家富强、民族复兴的内涵也不断丰富, 不仅要求政治、经济、军事、科技发展, 更要有文化、生态、健康等全面发展。十九大报告指出:“没有高度的文化自信, 没有文化的繁荣兴盛, 就没有中华民族伟大复兴”。中医药文化是中国传统文化的重要组成部分。发挥中医优势, 为人民健康作出自己的贡献, 更好地服务于国家富强、民族复兴的伟大事业, 是中医人的时代使命。

1.2 中医自信是人民美好生活需要的必然追求 党的十九大报告作出“中国特色社会主义进入新时代”的重要判断, 并指出新时代我国社会主要矛盾, 是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。反映在健康领域, 表现为人民对健康美好生活质量要求不断提高, 对中医医疗预防养生保健需求大幅增长。习总书记明确提出, “要实施健康中国战略, 为人民群众提供全方位全周期健康服务”^[2]。

中医药在护佑人民健康方面发挥着无可替代的作用。为满足人民对健康生活的需求, 提高全民生命健康质量, 2016年8月中共中央政治局会议审议并通过“健康中国2030”规划纲要。《纲要》要求大力发展中医药, 将中医药融入“大健康”卫生战略。尤其在常见病、多发病和慢性病防治中发挥独特作用, 还要求到2030年, 使中医药在治未病中的主导作用、在重大疾病治疗中的协同作用、在疾病康复中的核心作用得到充分发挥。

在党的领导下, 中医药健康产业不断做大做强, 产业链不断延伸, 中药种植为农民开辟致富路^[3], 中医药养生保健产品

DOI: 10.13429/j.cnki.cjcr.2021.09.034

基金项目: 江苏省中医药管理局项目(YB2017090)

通信作者: 平凡, E-mail: ps1266@126.com

受到人们的热烈欢迎,中医药特色旅游健康养老等朝阳产业也获得飞速发展^[4]。大力发展中医药,对促进人民增收,提高生活质量,促进区域经济社会发展等方面具有重要作用^[5]。我们有充分理由、高度自信,继续坚定发展中医药健康事业。

1.3 中医自信是世界文化多元性和人类命运共同体建设的必然要求 随着时代的发展,世界各国、各民族在文化交往中求同存异,既相互借鉴,又分别保持各自特色。中医药文化作为中国传统文化的重要载体,具有鲜明的中国特色,集中体现了中华文明的独特魅力与经久不衰的强大生命力,中医药哲学智慧、健康养生理念、针灸推拿等中医药文化已经远播海外,受到世界各国人民的欢迎。习总书记也指出,中医药是中国与其他国家民族进行文化交流的重要文化名片^[6]。

从古至今,中医药都在与其他国家民族的交往中,不断学习充实自己。习总书记指出,“虚心学习、积极借鉴别国别民族思想文化的长处和精华,这是增强本国本民族思想文化自尊、自信、自立的重要条件”^[7]。我们祖先通过丝绸之路与其他国家不断交往,吸收借鉴其他民族优秀的文化精华,多种外来植物,如安息香、豆蔻、番红花等进入我国,作为中药使用,造福百姓。应用现代科技研究中医,也促进了中医药的发展。

全球化发展进程不断发展,世界各国经济深度融合,早已是你中有我,我中有你。中医药发挥自身优势,为世界人民的健康服务。第72届世界卫生大会审议通过了《国际疾病分类第十一次修订本(ICD-11)》,首次将起源于中医药的传统医学章节纳入其中;29个国家和地区制定了中医药相关法律法规,18个国家和地区将中医药纳入医疗保险^[8]。

当前新冠疫情肆虐全球,没有一个国家能够独善其身。作为大国担当,习总书记向新冠疫苗合作国际论坛首次会议发表书面致辞强调,中国始终秉持人类卫生健康共同体理念,向世界特别是广大发展中国家提供疫苗,积极开展合作生产。中医药积极参与全球抗疫,被多个国家借鉴和使用,中成药、饮片、针灸治疗新冠深受国外患者欢迎,中医药为人类命运共同体建设作出自身贡献。

2 构建中医自信的可行性

由于社会环境、文化传承等方面的原因,中医阵地不断萎缩,发展中医药事业方面有很多不自信之处。随着我国国力不断增强,社会持续进步,人们不再盲从于外,而是越来越重视自身优势、越来越重视传承优秀传统文化。构建中医自信在文化、理论、价值、党性等方面具有可行性。

2.1 文化上,中国优秀传统文化是中医自信的文化源泉 中医经典理论与我国优秀传统文化具有高度同源性,是优秀传统文化的代表,习总书记曾指出:“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙”^[9]。这一论断充分肯定了中医药的价值。

中国传统文化对中医具有深刻影响,中医在中华大地几千年绵延存续,离不开中国文化的铺陈与传播,学好传统文化知识对学习中医大有裨益;了解中医思维方式,也能够很好理

解中国的传统文化。古人云:“不为良相,便为良医”;又云:“秀才学医,笼中捉鸡”,反映了二者的共通性。中医经典之作《黄帝内经》借鉴了《周易》、《道德经》、《尚书》等文化精髓^[10],将哲学、术数、天文、地理、文学、音乐等优秀文化合理运用到对人体生理机能、病理状态的研究领域。中医也深受传统文化思维的影响,比如整体思维、辩证思维、中和思维、象数思维等。在世界发展史中,中华文化灿烂夺目,包括中医在内的中华文明长期保持世界领先地位,优秀的传统文化是中医自信的文化源泉。

2.2 理论上,马克思主义与中医理论具有共通性 中医学是古代朴素唯物主义哲学指导下的一门学科,习近平早在2010年就明确指出“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧”^[9]。马克思主义是研究人类社会基础之上现代唯物主义。马克思主义哲学基本原理和某些中医哲学内涵具有共通之处,运用马克思主义的观点分析中医,有助于更好的理解医学中的各种复杂问题。中医基础强调人体的物质性,气血津液是构成人体和维持生命活动的物质基础。中医辩证思维,重阳必阴、重阴必阳的转化思想与唯物辩证法三大规律有相似之处。中医诊断中“有诸形于内,必形于外”的认识,与马克思主义哲学中的现象与本质、普遍联系原理等观点如出一辙^[11]。

2.3 价值上,大医精诚的精神内核与社会主义核心价值观具有共通性 党的十八大强调,要从国家、社会、个人三个层面积极培育和践行社会主义核心价值观。在个人层面,尤其注重敬业精神的价值引导,敬业是对个人职业道德的基本要求。敬业精神要求每一位社会主义劳动者,要恪尽职守、热爱劳动、乐于奉献,充分体现了社会主义职业精神。自古中医人就有自己的职业约束与道德准则,药王孙思邈《备急千金要方》提出“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者……皆如至亲之想”的道德行为规范。“大医精诚”的精神被历代中医所传承,这与社会主义核心价值观要求的敬业精神高度契合。

2.4 党性上,党人民至上的群众理念与中医群众基础的广泛性具有共通性 中医药在几千年的历史发展中,一直担负着护佑中华民族生息繁衍的重任,历代中医家精诚所致,传承精华,保障华夏子孙的生命健康。虽然近代在西学东进的背景下,废止中医呼声甚嚣尘上,但在广大人民群众的支持与保护下仍传延至今。中华大地上的历次大疫,中医药均挺身而出,保护百姓健康。因此中医拥有着广泛的群众基础。

《中国共产党章程》明确规定:“党除了工人阶级和最广大人民群众的利益,没有自己特殊的利益。”习总书记指出“党在任何时候都把群众利益放在第一位。这是我们党作为马克思主义政党区别于其他政党的显著标志。”党历来重视中医药的发展,重视全国各族人民的健康幸福,不惜一切代价保护人民生命安全。尤其是在抗击新冠过程中,始终把救治生命放在第一位,坚定支持中医药用于新冠疫情防治各个环节,这也是中国共产党始终秉持“人民至上”理念的集中体现。

3 中医自信构建策略

如何构建中医自信?除了自身深入研究自身理论、保证

临床疗效外,更要坚定中国共产党的领导,把握当前中医药发展的良好局面,做好中医科普宣传工作。

3.1 必须坚持党对中医药事业的全面领导 中国共产党始终重视中医药健康事业发展,党和国家历代领导人均十分重视中医药健康事业。毛泽东主席指出“中国医药是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”,1982年我国将发展中医药相关内容写入宪法,明确提出“国家发展医药卫生事业,发展现代医药和我国传统医药。”从而以根本大法形式确定了对发展传统医药的法律地位,1997年《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》明确了“中西医并重”方针。2007年“中西医并重”、“扶持中医药和民族医药事业发展”首次写入了党的全国代表大会报告^[12-13]。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央强调,中医药是中华民族的瑰宝,把中医药工作摆在更加突出的位置。习总书记做出重要指示:“要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新”^[14],中医药迎来了历史上最好的发展时期。从历史发展过程中我们可以明确看到,党的中医药政策是中医药健康事业发展的根本保证^[12,15]。没有共产党就没有中医药健康事业的发展,只有中国共产党领导下,中医药才能够更好的为人民服务。

3.2 构建中医自信要坚持中医理论自信 中医理论是在中华民族五千年实践基础之上,总结出来的,具有充分的客观依据。我们必须明确脱胎于传统人文哲学的中医理论中存在阴阳五行、生克制化等等内容,这些是中医借用过来以解释人体客观情况的工具,中医的哲学基础也是建立在对人体观察研究诊治之后,得出的客观结果,进而形成的指导理论。实践是检验真理的唯一标准,从临床实践可以观之中医理论的科学性、客观性,因此,我们要坚定中医药理论的自信,传承发扬中医理论特色优势,为人类健康事业服务。

3.3 构建中医自信以临床疗效为基础 国医大师周仲瑛认为,中医学理论源于临床,中医是一门实践医学,只有不断实践,才能知常达变,触类旁通^[16]。中医临床疗效在抗击新冠过程中,体现的淋漓尽致。国医大师路志正也提到,防止新型冠状病毒肺炎疫情,中医是一支不可或缺的主力军、是不可替代的^[17]。此次疫情中,筛选出的“三方三药”,临床疗效显著,提高了临床治愈率、减少危重病例的发生^[18]。此外中国针灸疗效卓著,更是蜚声海外,为中国和世界人民的健康事业作出自己的贡献^[19]。

3.4 构建中医自信要做好中医健康科普教育 中医药面对的是广大人民群众,为人民群众健康谋福利是中医药人的使命。中医有优秀的文化内涵,有卓越的临床疗效,提高全民中医药健康素养,宣传中医药科普知识,是进一步发展中医药服务的应有之义。在国家高质量发展的大背景下,作为我们这一代中医药人,更应有使命担当,将中医药健康知识传扬出去,以提高人民群众健康生活质量。通过乡村振兴、健康中国等国家战略,利用现代科技传播媒介,做好中医科普教育工作,形成人人知中医、懂中医、信中医的良好社会氛围^[20]。

在党的坚强领导下,坚定“四个自信”,发展中医药健康事业,是时代发展的必然要求,是马克思主义中国化的必然结

果,是中医药传承创新、强化内涵建设的切实路径。

参考文献

- [1] 田甜.从自我效能感理论出发谈自信心的培养[J].南方论刊,2011(12):66-67.
- [2] 习近平.决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利——在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告[J].党建,2017(11):15-34.
- [3] 杨新才.浅析中药材种植对山区农民脱贫致富的作用[J].中国农业信息,2016,28(5):154-155.
- [4] 刘志.中医药康养旅游小镇游客需求与创新开发研究[J].中国林业经济,2020(2):89-93.
- [5] 王庆,李永先,易建明,等.广安市中药材种植业发展问题与对策[J].南方农业,2019,13(7):15-17.
- [6] 林合华.习近平关于发展中医药的系列论述与其传统文化观的关系[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2020,21(2):99-103.
- [7] 习近平.在纪念孔子诞辰2565周年国际学术研讨会暨国际儒学联合会第五届会员大会开幕会上的讲话[N].人民日报,2014-09-25(2).
- [8] 程纯.中国共产党振兴发展中医药的实践及启示[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2021,22(2):79-86.
- [9] 习近平:中医孔子学院将有助于澳民众了解中国文化[EB/OL].(2010-06-20)[2021-08-10]http://www.gov.cn/ldhd/2010-06/20/content_1631961.htm.
- [10] 罗健,邓湘琴.中国传统文化对中医基础理论体系构建的影响探源[J].湖南中医药大学学报,2021,41(5):787-791.
- [11] 王小娇,钟跃学,郭炎,等.马克思主义原理与中医学学习[J].广西中医药大学学报,2020,23(3):140-142.
- [12] 吴以岭,李红蓉.党领导中医药事业发展——纪念中国共产党成立100周年[J].疑难病杂志,2021,20(7):649-652.
- [13] 李剑,张晓红.从“中西医并用”到“传承精华、守正创新”——中国共产党发展中医药道路的百年探索[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2021,22(2):87-95.
- [14] 余艳红,于文明.做好中医药守正创新传承发展工作[N].学习时报,2021-07-26(1).
- [15] 王冠中.百年来中国共产党保障人民健康的伟大成就与基本经验[J].岭南学刊,2021(3):5-14.
- [16] 周仲瑛.谈中医治学与成才之路——走出困惑,自信自强[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2004,5(4):187-190.
- [17] 路志正,路喜善.清肺排毒汤彰显中医药抗疫疗效与自信[J].中医杂志,2020,61(10):833-834.
- [18] 余艳红.发挥中医药独特优势和作用 构建强大的公共卫生体系[J].人民周刊,2020(18):69-70.
- [19] 刘保延.遵循规律,传承精华,守正创新,让针灸为健康中国做出更大贡献[J].中国针灸,2020,40(1):1.
- [20] 张治国,钟锐,柯飞,等.中医药服务领域的主要矛盾及其化解策略——主要基于湖南相关数据分析[J].湖南中医药大学学报,2019,39(6):786-791.

收稿日期:2021-08-11 编辑:王娜