

# 基于古代白虎类医案中中药后调摄的研究

徐世安<sup>1</sup>, 黄宝特<sup>1</sup>, 陈艳红<sup>1</sup>, 林晓涛<sup>1</sup>, 郑秋霞<sup>1</sup>, 孙诚攻<sup>1</sup>, 林远茂<sup>1</sup>,  
岑璐岚<sup>1</sup>, 陈梓焜<sup>1</sup>, 李子木<sup>2</sup>, 梁△允<sup>3</sup>, 张荣欣<sup>4</sup>, 姜枫<sup>4</sup>

1. 广西中医药大学, 广西南宁 530001; 2. 上海市陈家镇卫生服务中心, 上海市 202162;  
3. 广西北流市中医院, 广西北流 537400; 4. 广西中医药大学附属瑞康医院, 广西南宁 530011

**摘要:** 白虎类方是在白虎汤基础上, 针对阳明经证或并夹他证, 加减或合方组成的方剂。古代运用白虎类方的医案中, 有丰富的药后调摄方式, 通过对收集的 20 例记载有药后调摄的病案进一步挖掘, 可知其药后调摄分为三大类: 药后饮食、饮食禁忌、环境调摄, 具有重视津液顾护、兼清胃中余火、防邪复感、培蕴正气三方面特色。在现代运用上, 一应加强对于白虎类方药后调摄的重视; 二应依据时代的变化, 丰富药后调摄的多样性, 舍去不合理的方式; 三应在辨证论治基础上施用各类调摄方式。

**关键词:** 白虎汤; 类方; 阳明经证; 古代; 病案; 药后调摄

**中图分类号:** R 289 **文献标识码:** B **文章编号:** 1674-8182(2020)05-0682-05

## Research on the post medication adjustment of Baihu decoction in ancient medical records

XU Shi-an\*, HUANG Bao-te, CHEN Yan-hong, LIN Xiao-tao, ZHENG Qiu-xia, SUN Cheng-gong, LIN Yuan-mao,  
CEN Lu-lan, CHEN Zi-kun, LI Zi-mu, LIANG Si-yun, ZHANG Rong-xin, JIANG Feng

\* Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning, Guangxi 530001, China

Corresponding author: JIANG Feng, E-mail: jiangfengdoc@163.com

**Abstract:** Baihu decoction formula is a kind of prescription based on Baihu decoction, which is composed of Yangming meridian or with other syndromes, it's the addition or subtraction or combination of Baihu decoction. In ancient times, there were abundant methods of post medication adjustment in the medical records of the Baihu decoction formula. Through further investigation of 20 medical records which with post medication adjustment, it was known that the adjustments were classified into three categories: post medication diet, diet taboos and environmental adjustment, and there were three aspects of attaching importance to body fluid care, clearing the remaining fire in the stomach, preventing evil and strengthening the healthy Qi. In modern application, firstly we should strengthen the emphasis on the post medication adjustment of the Baihu decoction. Secondly, according to the changes of the times, we should enrich the diversity of post medication adjustment and abandon unreasonable ways. Thirdly, we should apply various kinds of adjustment methods on the basis of syndrome differentiation and treatment.

**Key words:** Baihu decoction; Formula; Yangming meridian syndrome; Ancient; Medical record; Post medication adjustment

**Fund program:** National Training Program for Innovative Backbone Talents of Chinese medicine (NATCM [2019] No. 91); Second Batch of "139" Plan Project of Guangxi Medical Senior Secondary Bone in Talent Training (gwkjf [2018] No. 22); Project of Famous Chinese Medicine Doctor of Ruikang Hospital Affiliated to Guangxi University of Chinese medicine (yuanzi [2019] No. 41); Postgraduate Education Innovation Program of Guangxi University of Chinese Medicine in 2019 (xjyb164)

DOI: 10.13429/j.cnki.cjcr.2020.05.028

**基金项目:** 全国中医药创新骨干人才培养项目 (国中医药办人教函 [2019] 91 号); 广西第二批广西医学高层次骨干人才培养 "139" 计划项目 (桂卫科教发 [2018] 22 号); 广西中医药大学附属瑞康医院中医名医工程项目 (院字 [2019] 41 号); 广西中医药大学 2019 年研究生教育创新计划项目 (xjyb164)

**通讯作者:** 姜枫, E-mail: jiangfengdoc@163.com

白虎汤首见于张仲景的《伤寒论》、《金匱要略》，全方组成是石膏、知母、炙甘草、粳米四味药，是为白虎类方之基础方。仲景依据因热邪伤津出现口渴，予以白虎加人参汤；或出现骨节疼痛等表证，予以白虎加桂枝汤，因此以白虎汤为基础，加减或合方组成的方剂是为白虎类方。但在《伤寒论》、《金匱要略》，张仲景并未为白虎类方记载相应的药后调摄方式，因此本文在分析白虎类方特点基础上，通过收集古代医案，整理运用白虎类方的药后调摄内容，补充白虎类方的药后调摄内容，分析其运用特色及规律，冀为临床运用白虎类方治疗提供新的思路。

## 1 白虎类方特点

1.1 阳明经证主方 白虎类方仲景在书中为阳明经证而设，全书白虎类方共计三首 10 条条文，分别是治阳明经热证的白虎汤 3 条，治阳明经热盛伤津证的白虎加人参汤 6 条，治温疟的白虎加桂枝汤 1 条，三方均以阳明经热证为主，或兼以津伤加人参、表证加桂枝。何为阳明经证？《素问·天元纪大论》曰：“阳明之上，燥气主之”<sup>[1]</sup>；《伤寒论》第 181 条：“何缘得阳明病？答曰：本太阳病，发汗，利小便，此亡津液，胃中干燥，因转属阳明也，不更衣，内实，大便难者，是为阳明也”，指阳明以燥为本气，若邪犯阳明，则易化热伤津，呈现一派大便难、自汗出、不恶寒反恶热、日晡潮热、剧者不识人等具有里证、实证、热证表现的阳明经证<sup>[2]</sup>。若见此证，可以白虎类方治之，故《成方切用》认为白虎汤“不专治阳明气分热也”，可以加减化裁广泛用于治疗外感咳喘、发斑、阳明腑实、湿热蕴蒸及中风疮疡等兼有阳明经证者<sup>[3]</sup>，故凡属于有白虎汤证者皆可在辨证论治基础上加减运用。

1.2 重肃热，轻养津 何以“白虎”命名？众说纷纭，但归之为二类。一以四方神名命，以白虎居西，主秋令，有肃肺热清凉之效，如方有执谓：“白虎者，西方之金神，司秋之阴兽。虎啸谷风冷，凉风酷暑消，神于解热，莫如白虎”<sup>[4]</sup>；一以白虎汤中石膏量大色白，功善清热命名，如方肇权曰：“白虎汤者，因肺经热盛而立也。因石膏色白，故以之立汤名”<sup>[5]</sup>。但据后世医家运用白虎类方之规律，如王孟英在《回春录》之“疔”濮姬案、“疟疾”范丽案与顾味吾室人案、“霍乱”陈姬案皆发于秋令之时；许豫和著在《怡堂散记》初用石膏三钱不效，终加至一两取效之义呈朱嗣倚兄孙案<sup>[6]</sup>、曹颖甫在《经方实验录》初服生石膏半斤无效，复加至二斤便乃天下之杨宜德案<sup>[7]</sup>、《生生堂治验》倍剂于前医药量之八岁小儿中暑案<sup>[8]</sup>；故取之西位秋令或重剂石膏之说皆有理，均以取清热为重，故

二说可以兼收采之。白虎方者重用石膏以肃热，但在治疗后津伤余热未尽除者，白虎又不适用，需换方或者加药后调摄补其不足，才能完善其整个治疗过程。

## 2 古代白虎类方医案中药后调摄收集

通过对古医籍中初诊以白虎汤为底方组成白虎类方治疗取效的医案收集，共收集记载有药后调摄内容的白虎类方医案 20 例，通过对其病案进行分析，整理其病案的来源、患者信息、病证、用药、药后调摄方式的内容。见表 1。

## 3 药后调摄方式的分类及统计

通过对收集到的药后调摄的方式进行分类，白虎类方的药后调摄主要集中在饮食调摄，此次为环境调摄。其中饮食调摄上有食用梨、西瓜、甘蔗、粥饮、井水、生菜菹、绿豆粉、鲜青果、荷叶露等 14 种进食内容方式，另有绝厚味的饮食禁忌要求；环境调摄有撤幔开窗通风、维持适宜房间温度、安静睡眠、绝戒嗔、闭关静养 5 种方式方。

按其调摄内容出现的频次进行统计，其中提及饮食调摄的病案有 19 例，提及环境调摄的病案有 6 例，而饮食与环境调摄并举有 5 例。因菜菹与萝卜为一物两名，故饮食食物中出现频次由多至少依次为：西瓜(6 例)、梨(5 例)、粥饮(4 例)、甘蔗(3 例)、萝卜(3 例)、绿豆(2 例)、寒泉(1 例)、井水(1 例)、桔子(1 例)、藕(1 例)、鲜石斛(1 例)、青果(1 例)、荷叶露(1 例)、洋参(1 例)；其中提及饮食禁忌有 2 例，均为忌食肥厚之物。环境调摄按其频率依次为维持适宜房间温度(2 例，其方式为室不过暖、移榻下楼)、安静睡眠(2 例)、撤幔开窗通风(1 例)、绝戒嗔(1 例)、闭关静养(1 例)等方式。

## 4 药后调摄方式的分析

4.1 药后饮食调摄分析 (1) 西瓜：味淡甘，寒，压烦热，消暑毒，疗喉痹，有天生白虎汤之号<sup>[9]</sup>。而其之所以居于食物调摄首位，除西瓜具有清热生津作用，更与西瓜盛产于暑热之时，是为暑季解暑佳果密切相关。在食用上，医家多会让病人“恣饮”，其可以快速补充津液，故其在配伍的用药上，均不加人参使用。现代研究发现西瓜果肉含有丰富的水分、葡萄糖、蔗糖、钙、铁、磷、等，其含糖和盐能利尿，可以快速改善急性热病发热、口渴汗多、烦躁等症状<sup>[10]</sup>。因此其快速缓解阳明经热证的作用，可以说西瓜是作为白虎类方的重要补充方式，是为首要选择之一。(2) 梨：甘、微酸，寒，无毒，润肺凉心，消痰降火，解疮

表 1 古代白虎类方医案中药后调摄内容

序号	医案来源	患者信息	病证	用药	药后调摄方式
1	裴子言医	妇人	产后发热	人参白虎合及黄连解毒汤加减	并啖梨、桔、寒泉诸凉快之味而热始解。
2	慈济医话	一人	春瘟	白虎汤加减	室不过暖,少食厚味,多食萝卜、绿豆、梨、藕等物。
3	回春录	陈姬	霍乱	白虎汤合黄连解毒汤加减	令取西瓜汁先与恣饮,覆杯即安。
4	回春录	邵可亨	咳嗽	白虎汤合泻白散加减	并用北梨榨汁,频饮润喉,旬日外,梨已用及百斤,而喘始息。
5	全国名医验案类编	娄丽生令郎	时瘧夹斑	白虎汤加减	后用鲜石斛三钱,煎汤代茶频饮,调养旬余而痊。
6	全国名医验案类编	张明仙	白喉	白虎汤合犀角地黄汤加减	生菜菹(四两,切片)鲜青果(两枚,切去头尾劈)煎汤代水。
7	全国名医验案类编	华镜文室	风温暴泄	白虎汤合沙参麦冬汤加减	塘西青皮甘蔗榨清汁一大碗,频频服之。
8	仁术志	赵子循室	病后谵语	白虎汤加减	且以西瓜汁助其药力,热始日渐下行,二便如火。又数日渐安粥食,神气亦清。
9	仁术志	芝阶姊夫之侄孙	疟疾	白虎汤加减	令取西瓜一枚,劈开,任病者食之。
10	王孟英医案	一妇	狂证	白虎加人参汤	嘱恣啖梨蔗。
11	经方实验录	会先	自汗证	桂枝白虎汤	购荷叶露三大瓶及哀家梨十余枚,渴即饮之,饥即啖之。
12	邹亦仲医案新编	刘雄搏	冬温误治证	白虎汤合犀角地黄汤加减	重加洋参磨兑,用甘蔗榨汁,代茶而饮。
13	诊余举隅录	张君	夏热失治证	白虎汤合大承气汤加减	服药外,恣饮西瓜水。
14	程杏轩医案	许静翁夫人	产后发热	白虎汤加芩连	并令移榻下楼,免暑气蒸逼薄暮厥回复热,烦渴欲饮冷水,令取井水一碗,与饮甚快。
15	续名医类案	李悦吾	消渴证	白虎倍加人参	绝厚味戒嗔,闭关静养。
16	续名医类案	袁子才	疟证	白虎汤	思食西瓜,即命尽量食之,食片许,如醒酬灌项,晚便进粥,次日愈矣。
17	丛桂草堂医案	程姓少年	霍乱	白虎汤合黄连香薷饮加减	惟肢体尚冷,以稀粥与饮,安睡一夜,体温遂复常度。于是但以饮食调养,不劳他药而瘳。
18	杂病广要	沈君彰	自汗证	白虎加人参汤加减	悉令撤幔开窗,初亦难之,少顷渐觉清爽。
19	伤暑全书	一马夫	中暑	白虎加人参汤合五苓散、大顺散加减	睡醒五鼓方醒,索粥,连进二三服,乃减参稍轻,调理数剂而愈。
20	医学衷中参西录	赵氏	风温	白虎加人参汤加减	用鲜莱菹切丝香油炒半熟,而以葱酱作汤勿过熟,少调以绿豆粉俾服之。

毒、酒毒<sup>[11]</sup>。梨除了可以补充津液,更有化痰降火之效,故可用于阳明经热伤及肺脏生咳喘证,故《回春录》邵可亨咳嗽案药后用梨兼治痰喘,其用量达百斤。现代研究亦发现其具有抗氧化、抗炎、抑菌、镇咳、祛痰、平喘、抗溃疡等药理作用<sup>[12]</sup>。因此梨可以作为重要的辅助内容用于白虎类方治疗后余热未清的药后调摄。(3)甘蔗:甘平,入于肺、胃,能治咳而消痰,亦除热而润燥,丁甘仁认为甘蔗能甘寒泻火<sup>[13]</sup>。甘蔗与梨之性相似,在《王孟英医案》妇人狂证中是梨蔗同用;同时古代医者亦将此作为饮料供白虎类方治疗后余热未清津液已伤者饮用。现代研究甘蔗含有丰富的蔗糖、氨基酸、有机酸、维生素、无机盐等成分,有抗菌、抗氧化作用<sup>[14]</sup>。其作为代茶饮的形式,亦丰富了白虎类方药后调摄方式。(4)萝卜:味甘,温平,无毒,大下气消谷,去痰癖,生汁可主消渴、禁口痢<sup>[9]</sup>。病案中以煎炒、煎汤代水食用,是取其药食两用之性,阳明经证易伤津耗气,萝卜可甘润清余热生津,是用于治疗白虎类方治疗药后调摄的佳品之一。(5)绿豆:甘、凉,归心、胃经,清热解毒,解暑利尿<sup>[15]</sup>。民间常有以之炖汤煮粥形式用来清除暑气或内热,故该用于春瘟、风温属热邪内扰证的药后调摄中,是取其药性。现代研究亦发现绿豆含有丰富的无机盐、维生素等,能及时补充丢失的营养物质,达到

清热解暑的效果,同时也具有抗菌抑菌、解毒等药理作用<sup>[16]</sup>。说明绿豆是清余热解暑气的一种重要调摄方式。(6)粥饮:粥者,米之所化,功善补益脾胃,自古为药后调摄佳品,王孟英曾曰“粥饮为世间第一补人之物……至于病人、产妇粥养最宜”<sup>[17]</sup>。阳明经病多责胃腑,伤气损津,故稀粥补亏虚之胃气外,重在取粥液补亏损之津液,《伤暑全书》马夫中暑案药后予以粥饮之后,乃减参稍轻,粥饮补液之功与加参止渴有异曲同工之妙。(7)寒泉与井水:泉水,味甘平,无毒,主消渴,下热气,利小便<sup>[18]</sup>。汪昂认为井泉水可解热闷烦渴<sup>[19]</sup>。《裴子言医》妇人产后发热案、《程杏轩医案》许静翁夫人产后发热案均取其寒性下热之效,其清热除烦、止渴利尿之性与西瓜类似,亦可谓之为天生白虎。(8)桔子:桔于橘一体而名异,二者本为一物,《调疾饮食辨》曰:“甘者和中开胃,止渴行气,最为果中妙品”<sup>[20]</sup>,故取橘子甘润止渴之力,助白虎类方治后津液恢复之不逮。(9)藕与荷叶露:藕,《名医别录》曰其能“主热渴,散血生肌”<sup>[21]</sup>,荷叶露味甘,明目,宽中,解暑,利胸膈,下水膨气胀<sup>[22]</sup>。二者皆能清热止渴,故其性偏寒,尤善适用于阳明经之热伤也。(10)鲜石斛:性味甘淡,微咸微寒,平胃气而除虚热,益肾阴而安神志,为胃虚挟热伤阴专药,鲜者大寒,尤能泄热益阴<sup>[23]</sup>。《全国名医验案类编》

娄丽生令郎时瘡夹斑案故取鲜石斛煎汤代茶频饮,以达祛热养阴益血之效,助白虎汤治热伤血溢之不助。(11)青果:味甘、酸,性平,善清热解毒,利咽生津<sup>[24]</sup>。青果酸甘化阴,配合莱菔煎汤代水,一可助《全国名医验案类编》张明仙白喉案用白虎汤合犀角地黄汤药后清余热补阴之不足,且可利咽养阴护热伤之咽喉。(12)西洋参:苦、微甘,凉,苦凉清泄,微甘能补,气虚兼阴津耗伤有火之证,用之甚宜<sup>[25]</sup>。《邹亦仲医案新编》刘雄搏冬温误治证案病发于邪气伏于内,西洋参配合甘蔗汁代茶而饮,一滋已损之阴,二清内在余火,实为白虎汤类方治冬温最佳药后调摄方式。

4.2 饮食禁忌——忌厚味 中医对于病后饮食禁忌向来就非常重视,在《素问·热论篇》就已有提出:“诸遗者,热甚而强食之,故有所遗也”、“病热少愈,食肉则复,多食则遗,此其禁也”,将热病慎食忌肉的禁忌。病邪侵犯而致阳明经证,虽经白虎类方诊治,但脾胃已伤,气机失运,余火未除,肥厚之物易燃余邪,《脉义简摩》曰:“世不知此理,急用厚味,阻滞经络,则邪热余气,愈无出期,而星火且将燎原矣”<sup>[26]</sup>。故白虎类方药后忌厚味,一可护已伤之胃气,二可防敛邪复热。

4.3 环境调摄 《素问·上古天真论》曰:“虚邪贼风,避之有时;恬淡虚无,真气从之;精神内守,病安从来?”指出预防疾病需要“避邪”、“内守”内外兼修,故白虎类方药后环境调摄亦分为内外两方面。外以要求外部环境调畅通达,如维持适宜房间温度:室不过暖、移榻下楼;撤幔开窗通风,使患者在药后保持处于一种自然舒适、气流通畅的外部状态,远离暑热、闷热的环境,防止病邪复侵。内以要求患者药后内修恬静,如安静睡眠、绝戒嗔、闭关静养,保持一种恬静自然的环境,绝七情内扰,使正气恢复自然,则病无可有燔之机。故内外环境需兼调,此是为白虎类方药后调摄之一大法。

## 5 调摄特色分析

5.1 重视津液顾护 津液作为人体重要的物质之一,自古就有“存一分津液,便有一份生机”之说,白虎类方治者多为邪入阳明,热邪耗伤津液,多有口渴、口干、大便硬等津液亏虚表现,而白虎汤治重在祛邪热,而补液之不逮是为其不足,故药后调摄重在补充津液,是其方证使然的结果。其所进食之物,西瓜、梨等 14 类药物皆有生津止渴之功,可以起快速补充津液之效,是为白虎类方药后调摄合理进食的药食两用选择。另外津液损耗,恢复困难,王孟英曾感叹曰:

“津液易夺而难复如此!”<sup>[27]</sup>,而多样化的进食方式,恣饮、煎汤代茶频饮、烹饪煎炒等方式,将补充津液的方式扩充到患者的生活各方面中,极大地扩展了治疗的延续时间,对于快速恢复津液起到促进的作用。

5.2 兼清胃中余火 白虎方虽清肃阳明经热,但石膏量大力猛,非久用之剂;阳明胃土,以燥为用,邪热伤津易生虚火,故药后调摄亦需兼顾清胃中余火。而所食之物,大多有清热、解暑之效,是为胃中尚有余火未除者用。忌厚味亦是防胃中余火复燃的重要手段之一,《素问》在热病食遗中亦强调忌食肉类厚味者。肥甘厚腻者过于滋腻,阻碍胃气条达,气郁易以助热化火,以致药后生变。故清热之物的选择与忌厚味的要求,可有效清除胃中余火,防余火复炽。

5.3 防邪复感、培蕴正气 药后体虚,正气羸弱,外邪易以再次侵袭人体,故在此时需时刻注意匡护正气,提防外邪,《古今医统大全》曰:“精全形固,外邪不侵,神气不离则寿矣,此调摄之要也”<sup>[28]</sup>。白虎类方治疗多在于暑热、闷热之时,故适当的环境的调摄,如在外要求:室不过暖、移榻下楼、撤幔开窗通风;内以要求:安静睡眠、绝戒嗔、闭关静养,可以有助于帮助患者脱离或改善周边烦热的环境,同时亦可以保持一个恬静的环境助正气恢复。忌厚味亦有助于胃气的恢复,而胃为气血化生之源,正气生成之本,故此亦间接有助于正气康复。进食之物多有滋阴清火之功,故可滋阴以助津液充盈,除余火以防邪复盛。故适合的环境调摄有助于防邪复感、培蕴正气是其主要的手段,而忌厚味、进食之物则起辅助的作用。

## 6 启示

6.1 重视白虎类方诊治药后调摄 随着疾病谱种类不断增加的今日,基于阳明经证的主症或夹兼症的基础上,白虎汤类方在内、外、妇、儿、传染病各科中的广泛应用<sup>[29]</sup>。但是白虎类方重清热,轻滋阴的性质,也使其并不适合在阳明经病中各个阶段运用,而适当的药后调摄弥补此不足,有助于缩短患者的病程,提高患者在疾病中的生活质量,对于预防疾病复发、恢复正气充盈具有重要的促进作用,是白虎类方在治疗阳明经证过程的重要辅助阶段。因此在当今时代白虎类运用上,应通过探索历史中各医家白虎类方治疗中的药后调摄内容,挖掘有效、可行的调摄手段,充分运用在临床治疗中,用以提高中医疗效,完善白虎类方治疗的整体过程。

6.2 治疗要依据时代的变化,丰富治疗的多样性,舍去不合理的方式 在《伤寒论》、《金匱要略》中白虎类方原并无相应的药后调摄方式,但在其后的历史发

展中,各医家运用白虎类方时,创造性地补充了药后调摄内容。白虎类方在围绕阳明经证的基础上,随着历史发展,不断丰富各类药后调摄方式。在当今时代,笔者在探索白虎类方治疗的研究基础上,应结合现代科学技术,在继承前人的有效方式后,进一步予以改进并创造新的药后调摄方式,如通过风扇等手段制造通风、清爽的居住环境;饮用适当的冰镇果汁等,使之药后调摄更具方便性、现代化。但是同时也应该注意随着时代的发展,对一些不符合现代的药后调摄方式进行舍去,如泉水与井水在当今环境污染日趋严重的时代,其混有金属类等污染物质,已然不适合人类饮用,应予以放弃。中医并非一成不变,在随着时代的发展同时,也被赋予了新的生命发展源泉,白虎类药后调摄应结合现代科学技术,在继承和扬弃的基础上,丰富各类型的药后调摄方式,使之更适合当今时代的运用。

**6.3 辨证论治施用各类调摄方式** 白虎汤虽为阳明经证治疗主方之一,但是在临床上常兼夹其它病症,故需在辨证基础上,白虎汤加减药物或和他方运用。药后调摄是依方证性质而施,故施用白虎类方药后调摄前,应细辨其病邪、病位、病机,在阳明经证热盛津伤基础上,根据其津液、胃气、正气亏损程度,予以各类的调摄方式,《伤寒溯源集》亦曰:“但云以法治之而不言法者,盖法无定法也”<sup>[30]</sup>,故白虎类方药后调摄并非仅有一法一式,在圆通病机基础上,依辨证论治而可施用万千药后调摄方式。

#### 参考文献

- [1] 中医四部经典[M]. 傅景华等点校. 北京:中医古籍出版社, 1996:73.
- [2] 阎钧天. 伤寒论纵横[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2015:153.
- [3] 吴仪洛. 成方切用[M]. 史欣德整理. 北京:人民卫生出版社, 2007:373-375.
- [4] 方有执. 伤寒论条辨[M]. 太原:山西科学技术出版社,2009:70.
- [5] 方肇权. 方氏脉症正宗[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:38.
- [6] 许豫和. 怡堂散记[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1990:8.
- [7] 颖甫. 经方实验录[M]. 福州:福建科学技术出版社,2004:78.
- [8] 陈存仁. 十三生堂治验[M]. 上海:上海中医学院出版社, 1993:36.
- [9] 卢和. 食物本草[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:33.
- [10] 罗红梅. 中医药膳实用技术[M]. 郑州:河南科学技术出版社, 2012:56.
- [11] 李时珍. 本草纲目[M]. 太原:山西科学技术出版社,2014:799.
- [12] 张靖,张俊英,高文远. 梨属药用植物的化学成分及药理作用研究进展[J]. 中草药,2012,43(10):2077-2082.
- [13] 丁甘仁. 孟河大家丁甘仁方药论著选[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:92.
- [14] 谢梦洲. 中医药膳学[M]. 2版. 北京:中国中医药出版社, 2013:95.
- [15] 王春丽. 中药方剂学基础[M]. 上海:华东理工大学出版社, 2013:35.
- [16] 李敏. 绿豆化学成分及药理作用的研究概况[J]. 上海中医药杂志,2001,35(5):47-49.
- [17] 王士雄. 随息居饮食谱[M]. 天津:天津科学技术出版社, 2003:15.
- [18] 掌禹锡. 嘉祐本草辑复本[M]. 北京:中医古籍出版社, 2009:125.
- [19] 汪昂. 本经逢源[M]. 太原:山西科学技术出版社,2015:193.
- [20] 章穆. 调疾饮食辩[M]. 北京:中医古籍出版社,1987:207.
- [21] 陶弘景. 名医别录辑校本[M]. 北京:中国中医药出版社, 2013:74.
- [22] 李中梓. 重订本草征要[M]. 北京:北京科学技术出版社, 1986:171.
- [23] 徐大椿. 神农本草经百种录[M]. 北京:学苑出版社,2011:121.
- [24] 张冰. 临床中医学[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:161.
- [25] 陈信云. 中医学[M]. 3版. 北京:中国医药科技出版社, 2017:232.
- [26] 周学海. 脉义简摩[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:177.
- [27] 王孟英. 王孟英医书全集:归砚录[M]. 北京:中医古籍出版社, 1987:72.
- [28] 徐春甫. 古今医统大全上[M]. 北京:人民卫生出版社, 1991:161.
- [29] 俞焯晨,王旭. 白虎汤应用研究进展[J]. 山东中医杂志,2018, 37(4):344-346,349.
- [30] 钱潢. 伤寒溯源集[M]. 北京:学苑出版社,2009:262-263.

收稿日期:2019-09-03 修回日期:2019-10-02 编辑:王娜娜