

基于共词分析法的国内外护理期刊 产后抑郁研究热点对比分析

杨怀洁¹, 王涛², 黄凤¹, 周全¹

1. 三峡大学人民医院妇产科, 湖北 宜昌 443000; 2. 三峡大学人民医院医务科, 湖北 宜昌 443000

摘要: **目的** 对国内外护理期刊上近 10 年产后抑郁(PPD)领域的论文进行分析和讨论。**方法** 检索中国万方数据库和 PubMed 网站近 10 年护理期刊上 PPD 的相关文献,将符合标准的文献导入书目共现分析系统,提取主要主题词/副主题词,生成共现矩阵。使用 Ucinet 6.0 和 Netdraw 进行凝集子群和主题网络化分析,分析研究热点及差异。**结果** 万方数据库中文护理期刊共检索出文献 195 篇,最终纳入 147 篇,提取 645 个关键词;PubMed 上护理英文期刊共检索出文献 591 篇,最终纳入 378 篇。将中文期刊取词频 ≥ 3 的关键词作为高频关键词,共 33 个;英文期刊取词频 ≥ 9 的关键词作为高频关键词,共 26 个;分别生成共现矩阵,进行凝集子群分析和社会网络化分析。分析结果显示,国内外护理领域对 PPD 的共同研究热点包括:流行病学调查、各种干预及效果评价、病因相关因素的研究分析。差异主要体现为国内对 PPD 母亲的育儿胜任力研究更多,国外护理期刊上深入揭示 PPD 患者及其照护人群情绪体验的研究更多。**结论** 共词分析能展现国内外护理领域 PPD 的研究现状及差异,为该病在护理领域的研究发展提供思路和参考。

关键词: 产后抑郁; 护理期刊; 共词分析; 凝集子群分析; 社会网络化分析

中图分类号: R 473.71 G 350 **文献标识码:** B **文章编号:** 1674-8182(2019)10-1444-05

产后抑郁(postpartum depression, PPD)是产褥期最常见的一种情绪障碍,国内外报道发病率在 20%左右,PPD 患者母亲角色、婚姻关系及社会角色均严重受损^[1]。研究表明,产科护理人员在 PPD 的早期干预、健康宣教、心理护理方面发挥着举足轻重的作用^[2-3]。本研究基于国内外护理期刊上已发表的 PPD 相关研究,借助于共词分析和社会网络化分析,展现国内外护理领域 PPD 的研究热点和结构,并对比国内外研究差异,为护理人员开展 PPD 相关科研提供思路和参考依据。

1 资料与方法

1.1 资料来源 计算机检索中国万方数据库和美国国家医学图书生物信息中心出版的 PubMed 数据库。

1.2 检索策略 中文文献检索:参考 2013 年至 2016 年期间每年发布的中国科技核心论文目录及中国新闻出版总署查询的护理期刊目录,在万方数据库检索《中华护理杂志》等 11 个护理核心期刊及 10 个普通护理期刊,以关键词“产后抑郁”,加护理期刊名称进行精确检索。外文文献检索:以“postpartum depression”或“postnatal depression”(“depression, postpartum”[MeSH Terms])为主题词,检索 PubMed 上护

理子期刊相关文献。

1.3 文献筛选 文献检索时间限定为 2007 年 1 月 1 日至 2018 年 5 月 31 日,为了避免二次信息文献的重复和干扰,本研究排除综述、述评。将提取的文献导入书目共现分析系统,提取主要主题词/副主题词(关键词)进行词频统计,生成高频主题词共现矩阵。依据 Donohue 提出的界定公式: $T = (1 + \sqrt{1 + 8i})/2$,确定高频词阈值,再采用 UCINET 6.0 进行凝集子群和社会网络分析。

2 结果

2.1 高频主题词 中文护理期刊共检索出文献 195 篇,最终纳入 147 篇,提取 645 个关键词,最高词频 107 次,其中词频数为 1 的个数 $i = 235$,计算 $T = 22$ 。PubMed 上护理英文期刊共检索出文献 591 篇,最终纳入 378 篇文献。提取的主要主题词/副主题词总数为 1 776 个,最高词频 94 次,其中词频数为 1 的个数 $i = 340$,计算 $T = 27$ 。通过阅读文献摘要及部分全文,为更好的体现知识结构的中心性和完整性,本研究中将英文期刊取词频 ≥ 9 的关键词作为高频关键词,共 26 个;中文期刊取词频 ≥ 3 的关键词作为高频关键词,共 33 个高频词,分别生成共现矩阵,并进行

凝集子群分析和社会网络化分析。

2.2 文献情况

2.2.1 文献发表年度 近 10 年英文护理期刊上关于 PPD 研究的文献比较稳定,除 2017 年,每年在 30~50 篇之间,趋势线比较稳定。中文期刊 2009 年前两年均不足 10 篇,近三年持续在 15~18 篇之间,呈平稳上升趋势(图 1)。

2.2.2 期刊载文量 378 篇英文分布在 PubMed 收录的 67 种英文护理期刊中,其中,发文量 10 篇以上的有 12 个期刊。英文期刊中,《Midwifery》刊文量最多,达 41 篇,其次是《JOGNN (Journal of obstetric, gynecologic, and neonatal nursing)》,为 38 篇(图 2)。147 篇中文有 72 篇刊发于 10 种护理核心期刊上(有一本期刊无符合纳入标准的文献),其中《中国实用护理杂志》、《护理研究》和《中华现代护理杂志》位列前三(图 3)。75 篇刊发于其他 9 种护理期刊。

2.2.3 作者分布 英文期刊中,美国路易斯维尔大学护理学院 Logsdon MC 以第一作者发表论文最多,共 8 篇。通过统计第一作者发文数量,根据普赖斯定律^[4]计算核心作者的发文量应在 2 篇以上,共有 13 名。其中中国广州中山大学护理学院研究者高玲玲(Gao LL)以第一作者发文 3 篇(图 4)^[5-7],属于英文期刊中 PPD 研究领域核心作者。中文期刊较分散,第一作者发文数量最多为 2 篇,共 5 人。以研究团队计算,四川大学华西第二医院王玉琼团队发文最多,计 5 篇;其次为郑州大学护理学院杨晓团队,发文 3 篇;剩余第一作者发文均为 1~2 篇。

2.3 凝集子群分析 根据凝集子群结果,结合相关文献内容和专业知识,分析出国内外护理领域 PPD 研究热点。

2.3.1 中文护理期刊 (1) PPD 的危险因素探讨,如母乳喂养、焦虑、睡眠、分娩方式、早产、社会因素等与 PPD 发生的相关性;(2) PPD 的干预措施及效果,如对 PPD 患者采取健康教育、综合护理干预、社会支持、心理护理等,并评价其临床效果;(3) PPD 的评估工具及现况调查;(4) PPD 对育儿胜任感、生活质量及婴儿的影响(图 5)。

2.3.2 英文护理期刊 (1) PPD 患者的诊断、流行病学调查、预防控制及护理;(2) PPD 病因、母亲行为/心理、母婴分离、母乳喂养以及助产和护理方法;(3) 分娩期心理、产后心理、对健康所持态度,及社会支持;(4) PPD 的筛选、治疗及 PPD 相关因素研究,如压力、母婴关系、孕期并发症、医务人员态度、人种民族差异(包括移民产妇的心理)(图 6)。

2.4 社会网络化分析

2.4.1 中文期刊网络结构分析 围绕着 PPD 四个方面的研究主题为:(1) PPD 干预研究,主要有心理护理(干预)、护理干预、健康教育等;(2) PPD 与泌乳、睡眠、焦虑等相关因素、危险因素的调查研究;(3) PPD 筛查工具(产后抑郁筛查量表)的研究;(4) PPD 患者社会支持、生活质量以及育儿胜任感等的研究(图 7)。

2.4.2 英文期刊网络结构分析 母亲心理的相关研究处于网络中心位置,其次是 PPD 的诊断,PPD 相关心理及流行病学调查,PPD 的预防、控制以及护理(图 8)。

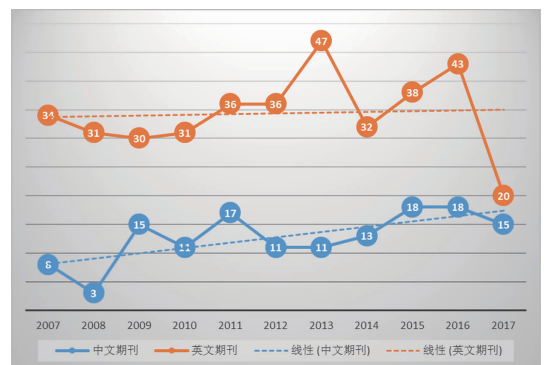


图 1 近 10 年中英文期刊 PPD 相关研究文献数量

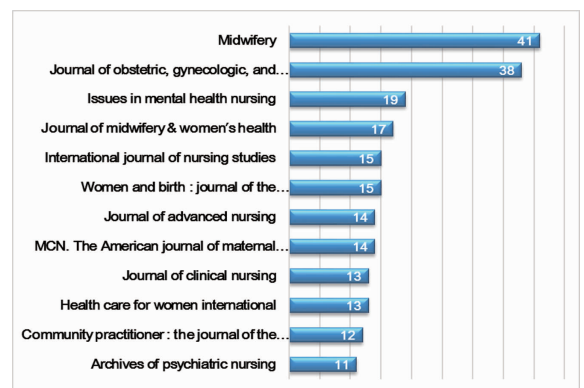


图 2 近 10 年发文量 10 篇以上的英文护理期刊

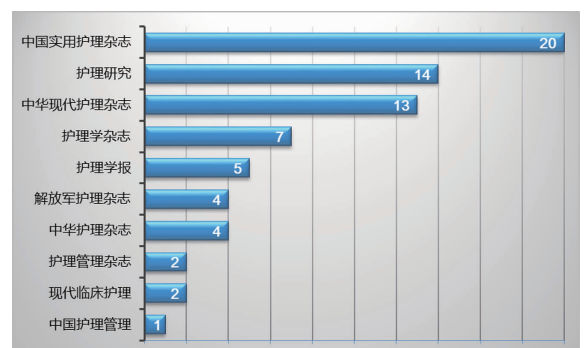


图 3 近 10 年中文护理核心期刊发文量

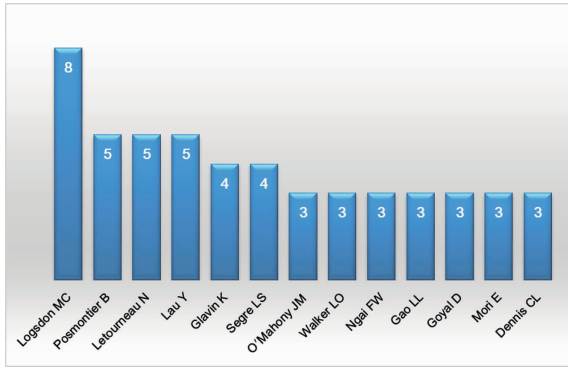


图 4 近 10 年英文期刊第一作者发文量统计

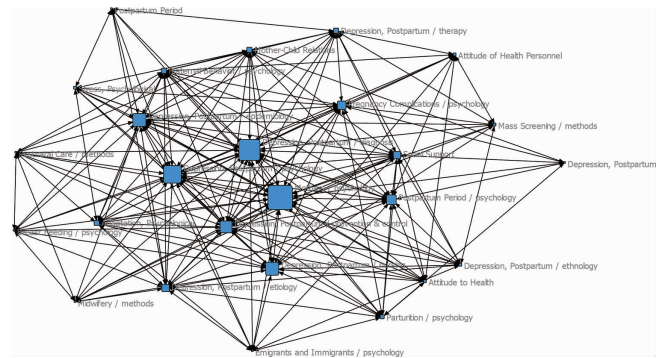


图 8 英文护理期刊高频主题词可视化网络图

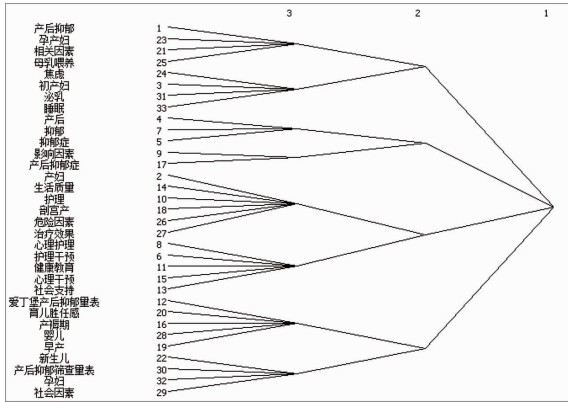


图 5 中文护理期刊凝集子群树状图

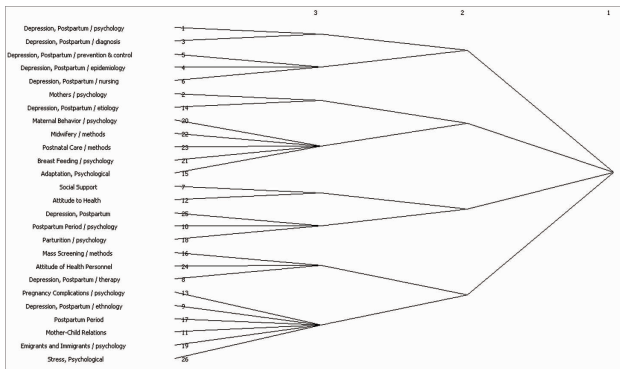


图 6 英文护理期刊凝集子群树状图

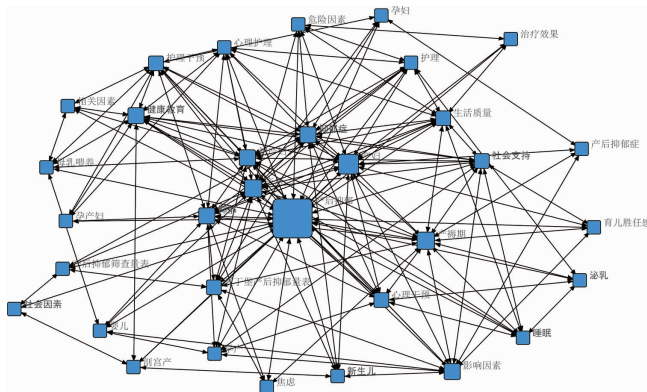


图 7 中文护理期刊高频主题词可视化网络图

3 讨论

在整个围产期,从产前门诊的健康教育到住院期间的产前、产时、产后护理,延续到出院后的母婴随访,护理人员(助产士)与孕产妇接触时间长,更容易识别其异常心理状态,实施各种干预。通过文献计量学分析不难看出,国内外护理领域里 PPD 的相关研究正在稳步开展,特别是 2014 年我国开展爱婴医院复核后,国内护理人员关注母婴身心健康的研究成果增多,中文期刊发文量逐渐增加,并趋于稳定。国内护理研究者的成果也逐步在英文期刊上发表,其中高玲玲为该领域英文期刊的核心作者,此外,其他学者^[8-9]也有系列研究成果发表在英文期刊上,国际学术影响力逐渐扩大。本文结合共词分析和社会网络化分析,利用中英文护理期刊文献分析国内外护理领域 PPD 的研究热点及差异。

3.1 PPD 评估工具及流行病学调查研究(研究热点之一) 数据显示,50%~80%的产妇在分娩后会经历轻微的忧郁(baby blues)^[10],表现为情绪波动、悲伤、焦虑,如果病情进一步加重,即发展为 PPD。目前临床上对 PPD 尚无明确的生物学筛查指标,故对 PPD 评估工具的研究和流行病学调查成为护理领域的研究热点。

爱丁堡产后抑郁量表(EPDS)在国内外被广泛用于该病的筛查,国内研究者对该量表的应用效能研究、预测效度研究以及临界值界定等均有系列研究。除 EPDS 量表外,研究中涉及到的量表还包括功能失调性态度问卷、贝克抑郁量表、产后抑郁筛查量表、希望水平量表;SF-36 量表、压力感知量表、Zung 焦虑自评量表等一系列心理评估量表。

在 PPD 的流行病学调查中,国内外的研究人群主要包括各个城市(国家)的普通产妇群体、高危产妇、特殊疾病如糖代谢异常、传染性产妇、胎儿异常等孕产妇群体。国内外的文化差异,使国内还有部分针对农村人口、流动人口的研究;国外则展开了人种民

族差异的对比研究,主要为移民产妇的心理。

3.2 PPD 病因相关因素调查分析(研究热点之二)

目前全球对 PPD 的发病原因尚无定论,基础研究主要集中在基因、神经内分泌、免疫方面,但 PPD 是以情绪、心理异常为主要表现的疾病,护理研究者更多开展了与 PPD 相关的社会、心理因素研究。共词分析结合中英文护理期刊上的研究成果显示,母亲罹患 PPD,可能与以下因素相关:产妇自身情况,如自我个性特征;所处的家庭社会环境,如与配偶的关系、社会支持情况等;妊娠及分娩期经历,如分娩方式、母婴分离、母乳喂养、母婴关系等。此外,近年来母亲罹患 PPD 与配偶 PPD 的相关性研究均有开展。

护理人员对产妇身心健康的关注,使 PPD 相关因素的研究成为研究热点之一。除了上述国内外护理领域的共同研究方面,国内研究者探讨了中国传统文化背景下,一些特殊习俗与 PPD 的关系,如“坐月子”对产后身心的影响^[11],中国传统居住方式下的“婆媳关系”与 PPD 的关系,也值得国内护理研究者关注^[12]。

3.3 PPD 患者的干预及效果评估研究(研究热点之三)

及时发现产妇产后的忧郁情绪,并给予恰当干预,能有效降低 PPD 的发生。Werner 等^[13]文献综述的结果显示,各种非药物治疗较广泛的运用于 PPD 的防治中,并显示了积极的作用。随着助产士工作的扩展和护理工作的深入及延续,各种护理干预方法的应用及疗效评估成为 PPD 的另一个研究热点。

护理人员采取实验性研究对 PPD 患者进行非药物干预,包括:(1)心理干预,如团体积极体验、团体人际心理治疗、叙事治疗、认知行为疗法、解释性心理护理等;(2)综合护理干预,如健康教育、延续护理、信息支持(微信平台)、围产期瑜伽及孕妇体操等。此外,在国内,中医护理也运用到 PPD 患者的干预策略中,如穴位按摩、中医情志护理等^[14-15],值得护理人员重视。

3.4 PPD 研究热点差异对比及启示

社会化网络分析提示,国内护理期刊对 PPD 母亲的育儿胜任感研究更多^[16-17];而英文护理期刊中,PPD 母亲对健康的体验,医务人员对 PPD 患者的态度等研究更多。对这一研究热点差异的深入探析显示,此次纳入的 147 篇中文文献中,以定量研究为主,无质性研究;英文期刊纳入的 378 篇文献中,有 46 篇为质性研究(中山大学学者高玲玲发文 1 篇^[7]),占 12%,深入探讨 PPD 患者内心体验,及其对健康的观点^[18],或访谈医护人员、家庭成员对 PPD 的体验及感受^[19-21]。采用质性研究的方法,更多关注的是一种内心体验、感受和经

历,有助于护理人员加深对该病的理解。对 PPD 进行质性研究,完善并丰富了定量研究结论,值得国内研究者借鉴。

综上所述,本研究的创新点:(1)首次利用共词分析和社会网络化分析对国内外护理期刊上 PPD 的研究热点进行分析;(2)与既往的个别 PPD 文献计量学研究相比^[22],本研究在纳入文献时,排除了述评、综述等二次信息文献,避免了研究热点的重复和干扰;同时在检索策略上,未限定“护理”这个主题词,这样能更完整的纳入护理研究者在 PPD 研究领域的成果。但是,由于本研究纳入符合要求的中文文献偏少,且部分中文期刊的关键词采用的并非统一标引的主题词,会影响计算机的关键词提取及统计分析结果。目前共词分析法对高频词数量的选择并无统一规定^[23],在汇总分析时,作者结合了文献内容和实际工作经验,将高频词截取值定为 ≥ 3 ,并不能完全避免干扰和偏差。在今后的研究中应逐步完善。

参考文献

- [1] 杨怀洁,杨成良. 产后抑郁症的研究进展[J]. 现代妇产科进展, 2015, 24(1): 72-74, 77.
- [2] 白文辉,唐四元,陈佳睿,等. 移动健康技术在产后抑郁研究领域中的应用[J]. 解放军护理杂志, 2018, 35(4): 22-26.
- [3] 邹军,霍黔萍. 心理干预对传染性产妇产后抑郁的影响[J]. 护理研究, 2013, 27(7): 626-627.
- [4] 罗星华,田苍林. 近十年我国图书馆学科服务研究趋势与热点分析——基于内容分析法和文献计量学定律[J]. 新世纪图书馆, 2017(11): 59-64, 69.
- [5] Gao LL, Chan WC, Sun K. Effects of an interpersonal-psychotherapy-oriented childbirth education programme for Chinese first-time childbearing women at 3-month follow up: randomised controlled trial [J]. Int J Nurs Stud, 2012, 49(3): 274-281.
- [6] Gao LL, Chan SW, Li XM, et al. Evaluation of an interpersonal-psychotherapy-oriented childbirth education programme for Chinese first-time childbearing women: a randomised controlled trial [J]. Int J Nurs Stud, 2010, 47(10): 1208-1216.
- [7] Gao LL, Chan SW, You LM, et al. Experiences of postpartum depression among first-time mothers in mainland China [J]. J Adv Nurs, 2010, 66(2): 303-312.
- [8] Li Y, Long ZT, Cao DF, et al. Social support and depression across the perinatal period: a longitudinal study [J]. J Clin Nurs, 2017, 26(17/18): 2776-2783.
- [9] Zhao Y, Kane I, Mao LP, et al. The prevalence of antenatal depression and its related factors in Chinese pregnant women who present with obstetrical complications [J]. Arch Psychiatr Nurs, 2016, 30(3): 316-321.
- [10] Bobo WV, Yawn BP. Concise review for physicians and other clinicians: postpartum depression [J]. Mayo Clin Proc, 2014, 89(6): 835-844.
- [11] 扈菊英,王颖,刘燕群. 产妇坐月子行为与产后抑郁的相关性研

- 究[J]. 护理学杂志, 2017, 32(24): 30-32.
- [12] 任芬, 孙宁, 寇丽红. 农村妇女产后抑郁的危险因素探讨及护理干预[J]. 中国实用护理杂志, 2015, 31(18): 1334-1337.
- [13] Werner E, Miller M, Osborne LM, et al. Preventing postpartum depression: review and recommendations [J]. Arch Womens Ment Health, 2015, 18(1): 41-60.
- [14] 傅月珍. 情志护理配合穴位按摩对产后抑郁患者康复的影响[J]. 护理与康复, 2009, 8(6): 463-465.
- [15] 邓琼涛, 钟向阳. 中医情志护理在产后抑郁患者中的临床应用[J]. 护理实践与研究, 2018, 15(9): 140-141.
- [16] 李真, 马文娟, 李怡冰, 等. 产妇产后抑郁的相关性研究[J]. 护理学杂志, 2017, 32(8): 87-89.
- [17] 王蓉, 谭玲玲, 董红建, 等. 衡阳市某三级甲等医院产褥期妇女育儿胜任感现状及影响因素分析[J]. 护理研究, 2018, 32(3): 397-400.
- [18] Logsdon MC, Martin VH, Stikes R, et al. Lessons learned from adolescent mothers: advice on recruitment [J]. J Nurs Scholarsh, 2015, 47(4): 294-299.
- [19] Brown M, Reynolds P. Delivery of CBT to treat postnatal depression: health visitors' perceptions [J]. Community Pract, 2014, 87(10): 26-29.
- [20] Habel C, Feeley N, Hayton B, et al. Causes of women's postpartum depression symptoms: men's and women's perceptions [J]. Midwifery, 2015, 31(7): 728-734.
- [21] Feeley N, Bell L, Hayton B, et al. Care for postpartum depression: what do women and their partners prefer? [J]. Perspect Psychiatr Care, 2016, 52(2): 120-130.
- [22] 何巧, 刘宇, 马雪玲, 等. 产后抑郁护理相关研究的文献计量学分析[J]. 解放军护理杂志, 2016, 33(19): 16-20.
- [23] 钟伟金, 李佳. 共词分析法研究(一)——共词分析的过程与方式[J]. 情报杂志, 2008, 27(5): 70-72.

收稿日期: 2019-02-09 修回日期: 2019-03-10 编辑: 石嘉莹

(上接第 1443 页)

- [19] Keating JJ, Kennedy GT, Singhal S. Identification of a subcentimeter pulmonary adenocarcinoma using intraoperative near-infrared imaging during video-assisted thoracoscopic surgery [J]. J Thorac Cardiovasc Surg, 2015, 149(3): e51-e53.
- [20] Anayama T, Hirohashi K, Miyazaki R, et al. Near-infrared dye marking for thoracoscopic resection of small-sized pulmonary nodules: comparison of percutaneous and bronchoscopic injection techniques [J]. J Cardiothorac Surg, 2018, 13(1): 5.
- [21] Ujite H, Kato T, Hu HP, et al. A novel minimally invasive near-infrared thoracoscopic localization technique of small pulmonary nodules: A phase I feasibility trial [J]. J Thorac Cardiovasc Surg, 2017, 154(2): 702-711.
- [22] Nagai K, Kuriyama K, Inoue A, et al. Computed tomography-guided preoperative localization of small lung nodules with indocyanine green [J]. Acta Radiol, 2018, 59(7): 830-835.
- [23] Galetta D, Bellomi M, Grana C, et al. Radio-guided localization and resection of small or ill-defined pulmonary lesions [J]. Ann Thorac Surg, 2015, 100(4): 1175-1180.
- [24] Zhang L, Li M, Li ZY, et al. Three-dimensional printing of navigational template in localization of pulmonary nodule: A pilot study [J]. J Thorac Cardiovasc Surg, 2017, 154(6): 2113-2119.
- [25] Doo KW, Yong HS, Kim HK, et al. Needlescopic resection of small and superficial pulmonary nodule after computed tomographic fluoroscopy-guided dual localization with radiotracer and hookwire [J]. Ann Surg Oncol, 2015, 22(1): 331-337.
- [26] Kang DY, Kim HK, Kim YK, et al. Needlescopic-assisted resection of pulmonary nodule after dual localisation [J]. Eur Respir J, 2011, 37(1): 13-17.
- [27] Ng CSH, Chu CM, Lo CK, et al. Hybrid operating room Dyna-computed tomography combined image-guided electromagnetic navigation bronchoscopy dye marking and hookwire localization video-assisted thoracic surgery metastasectomy [J]. Interact Cardiovasc Thorac Surg, 2018, 26(2): 338-340.
- [28] Stanzi A, Mazza F, Lucio F, et al. Tailored intraoperative localization of non-palpable pulmonary lesions for thoracoscopic wedge resection using hybrid room technology [J]. Clin Respir J, 2018, 12(4): 1661-1667.
- [29] Tay JH, Wallbridge PD, Larobina M, et al. Electromagnetic navigation bronchoscopy-directed pleural tattoo to aid surgical resection of peripheral pulmonary lesions [J]. J Bronchology Interv Pulmonol, 2016, 23(3): 245-250.
- [30] Chee A, Stather DR, Maceachern P, et al. Diagnostic utility of peripheral endobronchial ultrasound with electromagnetic navigation bronchoscopy in peripheral lung nodules [J]. Respirology, 2013, 18(5): 784-789.
- [31] 王昌国, 曾大雄, 雷伟, 等. CT 引导下经皮肺穿刺与超声引导下经支气管镜活检对肺周围型病变的诊断价值 [J]. 中华结核和呼吸杂志, 2015, 38(12): 897-900.
- [32] Wang W, Yu LK, Wang YC, et al. Radial EBUS versus CT-guided needle biopsy for evaluation of solitary pulmonary nodules [J]. Oncotarget, 2018, 9(19): 15122-15131.
- [33] Qiu T, Yu BH, Xuan YP, et al. Vectorial localization of peripheral pulmonary lesion guided by electromagnetic navigation: a novel method for diagnostic surgical resection without dye marking [J]. Thorac Cancer, 2018, 9(4): 502-504.
- [34] Bolton WD, Howe H, Stephenson JE. The utility of electromagnetic navigational bronchoscopy as a localization tool for robotic resection of small pulmonary nodules [J]. Ann Thorac Surg, 2014, 98(2): 471-475.
- [35] Anayama T, Qiu J, Chan H, et al. Localization of pulmonary nodules using navigation bronchoscope and a near-infrared fluorescence thoracoscope [J]. Ann Thorac Surg, 2015, 99(1): 224-230.
- [36] Mattioli S, D'Ovidio F, Daddi N, et al. Transthoracic endosonography for the intraoperative localization of lung nodules [J]. Ann Thorac Surg, 2005, 79(2): 443-449.

收稿日期: 2019-03-18 修回日期: 2019-04-01 编辑: 王国品