

# 中医脾系统复杂性科学机理对癌症康复模式的影响

章莹, 王飞, 赵张旻

江西中医药大学, 江西 南昌 330004

**摘要:** **目的** 研究分析中医脾系统复杂性科学机理及对癌症康复模式的影响。**方法** 搜集 480 例古今肿瘤医案进行分析,对病案中所有症状出现的频次、频率进行统计,分析恶性肿瘤的临床表现。**结果** 恶性肿瘤的主要症状包括乏力、纳呆、形体消瘦、神疲、腹胀痛、恶心呕吐等,此均属于脾系病位特征的症状。**结论** 中医脾系统与现代复杂性科学原理相通相契,其不确定性、非线性及自组织等均反映了复杂性科学的特征。除了一些特异性的肿瘤症状以外,癌症患者在进行放化疗治疗前后均会出现脾系病位特征很重要的症状。根据中医脾系统复杂性科学理论,改善脾系统的功能状态即可调整全身机能,特别是调控肿瘤微环境,在癌症防治上有重要作用。

**关键词:** 脾系统; 复杂性科学; 肿瘤; 康复; 微环境; 临床表现; 病位

**中图分类号:** R 22 **文献标识码:** B **文章编号:** 1674 - 8182(2015)12 - 1660 - 02

癌症已成为我国以及全球主要的公共健康问题。根据癌症统计学数据,美国 2013 年新发和死亡癌症患者数分别为 1 660 290 例和 580 350 例,均略高于 2012 年,约占全部死因的 1/4<sup>[1]</sup>。在我国,因恶性肿瘤而死亡的人数占总死亡人数的 1/4<sup>[2]</sup>。根据国家癌症中心资料显示,中国肿瘤登记地区 2011 年恶性肿瘤发病率为 250.28/10 万,死亡率为 156.83/10 万,比 2010 年全国恶性肿瘤的发病及死亡率增高<sup>[3]</sup>。恶性肿瘤已成为危害人们健康的第一杀手。中医在防治肿瘤方面有其特色和优势,特别体现在减轻放、化疗毒副反应,减轻患者痛苦及延长寿命并提高生存质量上。那么,符合中医脾系统复杂性科学机理的中国传统养生康复学对恶性肿瘤的康复及预防究竟能发挥何种作用,这要从深入分析恶性肿瘤的临床表现入手进行探讨。

## 1 恶性肿瘤的临床表现

本文对所搜集到的 480 例古今肿瘤医案进行分析,对病案中所有症状出现的频次、频率进行统计。从表 1 可以看出,恶性肿瘤的主要症状包括乏力、纳呆、形体消瘦、神疲、腹胀痛、恶心呕吐等,此均属于脾系病位特征的症状<sup>[4]</sup>。脾气虚弱,运化功能低下,饮食的消化和吸收受到阻碍,从而出现纳呆、腹胀;脾病则肌肉不养而出现消瘦、疲乏等;若胃的受纳腐熟水谷功能障碍则出现恶心呕吐等。

表 1 恶性肿瘤症状频次频率表 (n=480)

症状	频次	频率(%)	症状	频次	频率(%)
乏力	192	40.00	咯痰	45	9.38
纳呆	167	34.79	气短	42	8.75
形体消瘦	127	26.46	失眠	38	7.92
神疲	111	23.13	口苦	36	7.50
腹胀痛	99	20.63	面白	35	7.29
口干渴	90	18.75	小便短黄	34	7.08
咳嗽	82	17.08	烦躁	34	7.08
大便燥结	62	12.92	头痛	31	6.46
面色萎黄	58	12.08	便秘	29	6.04
恶心	55	11.46	便溏	27	5.63
胸闷	54	11.25	胃脘不适	26	5.42
少气懒言	50	10.42	面色少华	26	5.42
呕吐	49	10.21	泄泻	22	4.58

注:频次 < 20 未列入统计。

## 2 中医脾系统复杂性科学机理的核心内涵

(1) 中医脾系统作为五脏系统之一,其以脾脏为中心,通过经脉和与之相关联的胃、口唇、肌肉、四肢等在功能上相互协调。中医脾系统涵盖了消化、免疫与代谢等多系统内的功能,远远超出了西医解剖学脾、胰的概念。此既体现了脾系统的整体性,也体现了脾系统的复杂性。(2) 从现代生理学的角度来看,中医脾系统是一个集解剖、生理和病理于一身的综合概念。脾系统具有不确定性。因此,不能单纯使用西医学的手段和方法研究中医脾系统。(3) 非线性是复杂性科学的一个显著特征。随着复杂性的提高,随机性的作用也更加突出直至起主导作用。五脏系统之间在生理和病理上彼此联系、相互影响,脾系统与其他系统之间存在着非线性关系。脾系统发生病变,可影响其他系统;而中医通过调理脾系统,亦可治疗其他系统的疾病。(4) 中医脾系统也是开放系统,其

不断与环境进行熵交换。当属于正熵流的外邪入侵,且脾系统内部的负熵不足以抵抗正熵,便发生疾病。此时若能够输入足够的负熵,消除内部的熵产生和从外部流入的正熵,人体就处于健康态。

### 3 中医脾系统复杂性科学机理在癌症康复中的作用

3.1 改善脾系功能失调的状态 《素问遗篇·刺法论》言:“正气存内,邪不可干。”正气不足是癌症发生的根源。张仲景在《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》中写道:“四季脾旺不受邪”。而脾胃为气血生化之源,脾系功能正常则体内正气充足,反之则正气不足。癌症患者除了一些特异性的肿瘤症状以外,均会出现一些相似的症状,如纳呆、腹胀、腹痛、便溏等,这些都是脾系病位特征很重要的症状<sup>[4]</sup>。因此针对患者的症状,需要采取健脾益气的治疗方案,改善患者脾系功能失调的状态,让治疗效果能够获得一个整体性的提升。

3.2 肿瘤微环境是健脾抗癌的新靶向 中医脾系统包括西医免疫与代谢系统的功能。有研究显示,绝大部分的消化系统疾病以及能量代谢或免疫功能低下性疾病都存在脾虚证的证候<sup>[5]</sup>。脾虚导致的慢性、低度炎症诱导 HIF-1 $\alpha$  等因子释放,促进瓦博格效应的生成;瓦博格效应及慢性炎症形成肿瘤微环境,诱导上皮间质转化过程<sup>[6]</sup>。结合癌症脾虚患者的炎症和免疫抑制,韩钦芮等<sup>[7]</sup>提出肿瘤微环境的病机关键是“脾虚”。于尔辛经长期研究,提出了“肝癌的‘本’是脾虚”的论点,即肝癌的中心辨证是脾虚<sup>[8]</sup>。易志勇等<sup>[9]</sup>则认为髓源抑制细胞是肿瘤复发微环境形成中至关重要的细胞群,在脾、癌旁组织和淋巴结的聚集形成脾虚正气不足的免疫微环境。因此,髓源抑制细胞则成为健脾中药改善癌症微环境的作用靶点之一。而健脾中药也可通过改善肿瘤细胞的慢性炎症和能量代谢障碍,以达到调控肿瘤微环境的目的。

3.3 增强脾系的功能 现代医学研究表明肿瘤发病过程中存在着多糖不足、缺氧、干细胞越位、微循环障碍等表现<sup>[10]</sup>,而这些表现与中医脾虚存在着关联性,说明肿瘤是以脾虚为本的。因此增强脾系的生理功能,一方面有助于提高癌症康复的机率,另一方面亦可有效预防肿瘤的发生。癌症发展到晚期,脾系功能

衰退,正气匮乏,无力抗邪,会加剧疾病的发展;而脾系统与其他系统又存在非线性关系,更会导致其他疾病或多种并发症的出现。由于中医脾系统是开放系统,其不断与环境进行熵交换。中医的治疗手段多样,药物、起居、精神、导引等调摄方法均可使体内的负熵增加,从而增强系功能,对于癌症的防治有重要意义。

### 4 结 语

西医治疗肿瘤,使用放化疗药杀灭肿瘤细胞的同时,也导致了正常细胞的损害或消亡,不免影响与之相关的其他脏器的功能,多表现为消化系统和免疫系统的症状。而后西医则根据不同反应使用止呕、止泻或升白的药物缓解症状,只是治标却不治本。根据中医脾系统复杂性科学理论,改善脾系统的功能状态即可调整包括消化、免疫等系统在内的全身机能,特别是调控肿瘤微环境,在癌症防治上有重要作用。

### 参考文献

- [1] Siegel R, Naishadham D, Jemal A. Cancer statistics, 2013 [J]. CA Cancer J Clin, 2013, 63(1): 11-30.
- [2] 陈万青, 郑荣寿, 曾红梅, 等. 2011 年中国恶性肿瘤发病和死亡分析 [J]. 中国肿瘤, 2015, 24(1): 1-10.
- [3] 赫捷, 陈万青. 2012 年中国肿瘤登记年报 [M]. 北京: 军事医学科学出版社, 2012.
- [4] 章莹, 吴承玉, 吴承艳, 等. 脾系病位特征与基础证的研究 [J]. 南京中医药大学学报, 2012, 28(1): 6-8.
- [5] 彭艳, 彭芬, 易受乡, 等. 艾灸对脾虚大鼠小肠运动吸收功能及 ATP 含量的影响 [J]. 中国针灸, 2012, 32(3): 246-250.
- [6] 徐文娟, 孙学刚. 论脾虚是结直肠癌能量代谢障碍与上皮间质转化的关键病机 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2015, 21(5): 500-502.
- [7] 韩钦芮, 符秀琼, 禹志领, 等. 肿瘤微环境的脾虚本质探讨 [J]. 中医杂志, 2014, 55(4): 292-294, 298.
- [8] 肖月升, 耿建芳, 杨瑞合, 等. 初论“中心辨证”——学习于尔辛教授“肝癌的‘本’是脾虚”论点的启示 [J]. 时珍国医国药, 2006, 17(6): 1062-1063.
- [9] 易志勇, 范钦, 孙学刚. MDSC 在结直肠癌微环境脾虚本质形成中的作用探析 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2013, 19(2): 204-206.
- [10] 罗安明, 戎志斌. 肿瘤以脾虚为本探析 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2014, 20(2): 164-166.

收稿日期: 2015-08-21 修回日期: 2015-09-01 编辑: 王娜娜