

针对性护理在土三七致肝小静脉闭塞病中的临床应用效果

张晚晴

南京大学医院护理部, 江苏 南京 210000

摘要: **目的** 分析针对性护理在土三七致肝小静脉闭塞病患者中的开展效果。**方法** 回顾性分析 2013 年 5 月至 2016 年 1 月某院收治的 32 例土三七致肝小静脉闭塞病患者的临床资料, 对照组实施常规护理, 观察组联合针对性护理, 对比两组总住院天数、健康知识评分及 2 年死亡情况。**结果** 护理后, 观察组总住院天数为 (14.7 ± 6.4) d, 少于对照组的 (19.5 ± 6.2) d ($t = 2.155, P < 0.05$); 观察组健康知识评分为 (92.9 ± 1.6) 分, 高于对照组的 (86.7 ± 1.7) d ($t = 10.623, P < 0.01$)。随访 2 年, 观察组死亡 0 例, 病死率为 0; 对照组死亡 1 例, 为肝小静脉闭塞病所致, 病死率为 6.3% (1/16), 两组病死率差异无统计学意义 ($P = 1.00$)。**结论** 针对性护理在土三七致肝小静脉闭塞病患者中的应用效果理想, 可提高临床治疗效果, 从而缩短患者的住院时间。

关键词: 针对性护理; 土三七; 肝小静脉闭塞病; 住院时间; 健康知识评分

中图分类号: R 473.5 **文献标识码:** B **文章编号:** 1674-8182(2018)12-1734-02

肝小静脉闭塞病指的是肝小叶间静脉和肝小静脉皮细胞肿胀、脱落以致血栓形成, 形成肝内窦后性门脉高压。临床症状主要有肝脏肿大、肝区疼痛、黄疸及腹水等, 20% 左右的急性期患者可因肝功能衰竭而死亡^[1-2]。土三七又被称为菊叶三七, 有活血化瘀、补气、止痛之功效, 民间多在创伤出血、跌打损伤、产后出血及吐血等患者中应用^[3-4]。但该中药中含有野百合碱成分, 该成分有烷化剂作用, 可对终末肝小静脉血管内皮及周围细胞造成损伤, 引起患者发生凝血机制紊乱, 最终引起肝小静脉闭塞病^[5]。本文主要分析了不同护理方法在土三七致肝小静脉闭塞病患者中的应用效果。现报告分析如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 本文对 2013 年 5 月至 2016 年 1 月某院收治的 32 例土三七致肝小静脉闭塞病患者的临床资料进行回顾性分析。患者均符合《吡咯生物碱相关肝窦阻塞综合征诊断和治疗专家共识意见(2017 年, 南京)》中关于肝小静脉闭塞病的诊断标准, 有明确的土三七服用病史, 生化检查结果提示肝功能损害明显, 腹部增强 CT 提示患者肝脏肿大明显, 强化期扫描提示地图样不均匀性强化。本文将 32 例患者随机分为观察组 16 例、对照组 16 例。观察组男 9 例, 女 7 例, 年龄 47 ~ 86 (66.4 ± 10.1) 岁。

对照组男 9 例, 女 7 例, 年龄 43 ~ 74 (58.3 ± 9.4) 岁。两组患者临床资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法 两组患者入院后均给予对症支持治疗及常规护理。观察组联合针对性护理, 内容如下: (1) 心理护理。入院后需要积极帮助患者接受相关检查, 并告知检查方法、目的、重要性及安全性, 并告知患者疾病的治疗方法、良好效果等, 提高患者认知水平, 减轻其焦虑、抑郁、自责及内疚心理, 提高治疗的积极性。还要让患者知道科学合理的治疗, 费用不会太高, 使患者积极配合治疗, 避免因经济问题主动出院放弃治疗。(2) 饮食护理。在饮食方面需要指导患者坚持少食多餐原则, 以清淡、易消化饮食为主, 禁食刺激性及油腻食物。要求患者低钠饮食, 食盐量每天不超过 6 g。进水量以前一天 24 h 出入量为依据, 在此基础上加 500 ml。(3) 症状护理。患者入院后记录患者 24 h 的出入量, 给予尿量、体重及腹围动态监测。对于腹水引流患者, 需要确保导管固定妥当, 密切关注其血压、脉搏及呼吸变化情况, 还要详细记录引流液的量、颜色及性状, 避免引流管脱出、扭曲及折叠, 并且定期更换引流袋。注意患者睡眠状态、精神状态、综合思维、定向力及性格行为有无异常, 预防肝性脑病的发生。(4) 用药护理。对于接受抗凝剂治疗的患者, 要密切监测患者生命体征变化情况,

严格记录患者尿量及大小便的颜色,对于尿量减少患者需要警惕患者有无出血现象,还要定时监测患者的神经系统,评价有无颅内出血风险;注意观察其皮肤、牙龈有无出血情况,腹腔穿刺部位是否存在瘀斑、淤血现象,防止出现出血症状。患者在用药期间必须严格遵照医嘱,禁止自行调整药物剂量。除此之外,嘱托患者在接受抗凝剂治疗期间,避免使用西兰花、海藻、海带、紫菜、菠菜等维生素 K 含量较高的食物,以免影响药效。

1.3 观察指标 比较两组患者总住院天数及健康知识评分^[6]。在患者出院时对患者健康知识掌握情况进行评估,主要内容包括疾病原因、治疗、转归、日常注意事项、遵医嘱治疗的意义等,分值为 0~100 分,分值越高表明患者的健康知识掌握程度越好。并对患者进行随访,统计两组患者 2 年死亡情况。

1.4 统计学分析 采用 SPSS 19.5 进行统计分析。计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用成组 *t* 检验;计数资料用例(%)表示,用 χ^2 检验或 Fisher 精确概率检验。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组住院天数及健康知识评分比较 观察组总住院天数少于对照组,健康知识评分高于对照组,两组差异有统计学意义($P < 0.05$, $P < 0.01$)。见表 2。

表 2 两组住院情况及健康知识掌握情况对比
($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	总住院天数(d)	健康知识评分(分)
观察组	16	14.7 ± 6.4	92.9 ± 1.6
对照组	16	19.5 ± 6.2	86.7 ± 1.7
<i>t</i> 值		2.15	10.62
<i>P</i> 值		<0.05	<0.01

2.2 两组死亡率比较 对两组患者随访 2 年,观察组死亡 0 例,死亡率为 0;对照组死亡 1 例,为肝小静脉闭塞病所致,死亡率为 6.3% (1/16),两组死亡率差异无统计学意义($P = 1.00$)。

3 讨论

肝小静脉闭塞病患者的疾病程度与土三七的摄入量、化学结构及人体对其敏感性有密切关系,临床表现较为复杂,诊断难度大,尚无特效药物治疗,临床多给予对症支持治疗,治疗期间联合针对性护理干预,可提高患者治疗效果,促进患者康复^[7-8]。

给予患者针对性护理干预,在重视疾病护理的同时,更加注重患者的心理护理、症状护理、饮食护理及用药护理。因为肝小静脉闭塞病临床发生率低,易出

现误诊、漏诊现象,且病情严重,患者多存在恐惧、焦虑心理,再加上诊断出是由于误用土三七导致,所以又容易出现不安、自责及后悔等心理,误用土三七致病的患者多为贫困家庭,经济负担大。积极对其进行心理护理,可帮助患者缓解不良情绪,提高治疗依从性,确保治疗工作的顺利开展^[9-10]。受疾病因素影响,患者消化功能出现不同程度减弱现象,导致腹胀、乏力及胃纳差等临床症状,部分患者合并有低蛋白血症,加强饮食护理,根据患者具体情况制定针对性饮食计划,可规范患者饮食,改善其营养状况,为疾病治疗及康复提供良好身体基础^[11]。本研究观察组总住院天数,少于对照组,健康知识评分高于对照组。说明加强症状护理及用药护理,通过密切关注患者各项生命体征变化情况,可确保治疗及用药安全性,提高临床治疗效果,从而缩短患者的住院时间。在本研究中,护理后,观察组与对照组死亡率差异无统计学意义。

综上所述,针对性护理在土三七致肝小静脉闭塞病患者中的应用效果显著,可一定程度改善患者的营养状况,提升认知水平,从而改善患者预后。

参考文献

- [1] Yang C, Friess SH, Dehner LP. Hepatic mucormycosis mimicking veno-occlusive disease: report of a case and review of the literature [J]. *Pediatr Dev Pathol*, 2016, 19(2): 150-153.
- [2] 郑可造. 土三七致肝小静脉闭塞病 10 例临床表现 [J]. *肝脏*, 2017, 22(11): 1024-1026.
- [3] 孙露, 鲁晓岚, 董蕾, 等. 2 例土三七致肝小静脉闭塞病病例的临床启示 [J]. *胃肠病学和肝病学杂志*, 2014, 23(8): 977-979.
- [4] 王轶, 诸葛宇征, 张峰, 等. 土三七致肝小静脉闭塞病治疗的单中心回顾性研究 [J]. *中华消化杂志*, 2016, 36(12): 811-815.
- [5] 郝俊贵, 颜学兵, 季芳. 土三七致肝小静脉闭塞病 25 例临床特点分析 [J]. *肝脏*, 2017, 22(2): 108-110.
- [6] 薛心泉, 丁霞芬. 土三七致肝小静脉闭塞病患者的护理体会 [J]. *江苏医药*, 2014, 40(16): 1983-1984.
- [7] 周宏华, 徐晓玲, 关心, 等. 土三七致肝小静脉闭塞病 13 例报道及文献复习 [J]. *实用肝脏病杂志*, 2015, 18(3): 304-305.
- [8] 徐立宇, 钦丹萍. 中药土三七致肝小静脉闭塞病的文献分析 [J]. *中国中西医结合消化杂志*, 2015, 23(2): 143-144.
- [9] 张亚杰, 汪颖厚, 田丰. 中药土三七致肝小静脉闭塞病 6 例临床分析及文献研究 [J]. *实用药物与临床*, 2016, 19(9): 1137-1140.
- [10] 吴玉华, 武谦虎. 土三七致肝小静脉闭塞症 9 例临床分析 [J]. *中国医药导报*, 2016, 13(35): 161-164.
- [11] 郑君仪, 李梦亚, 张月浪, 等. 土三七致肝小静脉闭塞症的临床特征与影像学表现分析 [J]. *疑难病杂志*, 2017, 16(7): 724-727.